

ISSN 2763-9487

# REVISTA Atração

Ciências: Magnética e Espírita

87ª Edição - Março 2025



Revista Atração



Cultura, Folclore, Música, Prosa e Poesia

**O sucesso**  
tem presença  
**CONFIRMADA**



Veja a grandeza  
do Encontro

# Academia Sergipana de Contadores de Histórias – ASCH celebra o Dia Internacional dos Contadores de Histórias com Sessão Solene



Dia 20 de março comemora-se o **Dia Internacional do Contador de Histórias** e para celebrar a Arte Narrativa em Sergipe, a Academia Sergipana de Contadores de Histórias – ASCH, realizou Sessão Solene no auditório da AEASE para celebrar esta importante e significativa data. Foi um momento de homenagear instituições e contadores de histórias que participaram ativamente da **Semana Estadual dos Contadores de Histórias**, Lei Estadual 8.665 de 30 de março de 2020. De 16

a 22 de março de 2025, Sergipe respirou histórias em escolas, livrarias e bibliotecas. Escritores, contadores de histórias de Sergipe e de outros Estados foram recebidos com entusiasmo por escolas públicas e privadas para contar histórias, divulgar seus livros e conversar com o público. Participaram 30 instituições e 16 profissionais que atuaram em Aracaju, Nossa Senhora do Socorro, Laranjeiras, Santo Amaro das Brotas, São Cristóvão e Santa Rosa de Lima.



Contadores de Histórias participantes da Semana Estadual



Destaque para a Intérprete de Libras. O evento contou com a presença de dois intérpretes tendo em vista a presença da Alana dos Santos Chagas – Vice-Presidente do IPAESE, que foi uma das instituições homenageadas da noite.



Instituições que realizaram atividades na Semana Estadual



Também receberam Moção de Reconhecimento Projetos e pessoas que se destacaram por meio de ações realizadas em prol da Arte Narrativa, como: Marcos Coelho Cardoso – Live Domingueira (MS); Espaço Alquimia Cultural; Projeto Rendas da Leitura – Jeane Caldas; Promotora de Justiça Mônica Maria Hardman Dantas Bernardes do MPSE pela "Ação Leitura faz bem", realizada no Abrigo Sorriso.



Os Acadêmicos receberam este ano a Lâmpada mágica, eternizada no conto de "Aladim", que transcende a simples narrativa e se torna um poderoso símbolo para o contador de histórias. Assim como a lâmpada liberta o gênio, o contador de histórias liberta a imaginação do ouvinte, transportando-o para mundos fantásticos e possibilidades infinitas.



Membros da ABCH

Presentes na Solenidade Acadêmicos Patronos da Academia Brasileira de Contadores de Histórias: William Fernandes (Vice-presidente), Potyra Najara (Suplente), Vera Hoffmann (2ª Tesoureira) e Claudia Stocker, Presidente da ASCH e também 1ª Secretária da ABCH.



A ASCH recebeu com muito orgulho, Certificado de Reconhecimento da Governadora do Distrito LA-3, AL 2024/2025, DG Elizabete Camelo do Lions Clube Internacional pelo brilhante trabalho desempenhado na sociedade sergipana.



Domingos Pascoal – Membro Honorário da ASCH

# XIV Encontro de Contadores de Histórias de Sergipe



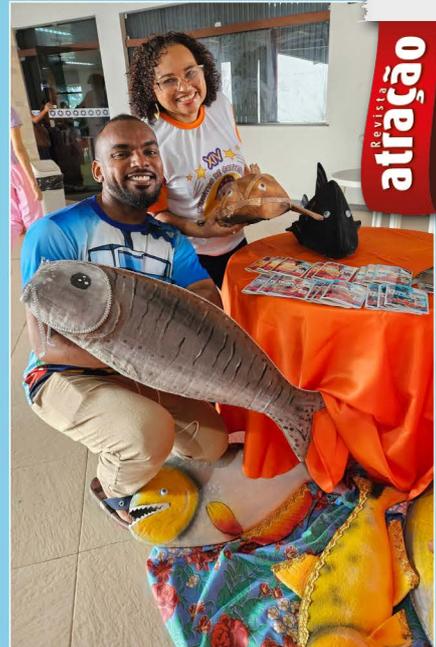


# XIV Encontro de Contadores de Histórias de Sergipe

Com o tema, "Histórias curam: o potencial terapêutico dos contos e narrativas", o XIV Encontro de Contadores de Histórias mais uma vez reuniu profissionais de Sergipe e de outros Estados em torno de discussões, apresentação de trabalhos da Revista Conexões Narrativas, oficinas, contações de histórias e muito aprendizado. Nos dias 21 e 22 de março nas dependências da AEASE – Associação dos Engenheiros Agrônomos de Sergipe, escritores, contadores de histórias, professores, psicólogos, bibliotecários entre outros profissionais, tiveram a oportunidade de mergulhar em um tema tão importante para os dias atuais. A convidada Potyra Najara de Santa Catarina trouxe na bagagem muito conhecimento e experiência enquanto contadora de histórias e escritora, podendo desta forma, demonstrar que as histórias possuem um potencial enorme de cura interior.

A Feira Literária reuniu Expositores de Sergipe, Bahia, Alagoas e de outros Estados com suas obras literárias e Recursos para contadores de histórias. E para descontrair, tivemos 2 horas de vídeos 360° para divertir os participantes. O XIV Encontro foi realmente um SUCESSO! Preparemos para os 15 anos em 2026!









Momentos mágicos com muitas histórias aconteceram de 16 a 22 de março na Semana Estadual dos Contadores de Histórias - Lei Estadual 8.665 de 30 de março de 2020.



A woman in a long, patterned dress is performing on a stage at night. She has her right arm raised and is looking upwards. The audience, consisting of people of various ages, is seated around her. The scene is illuminated by stage lights, and a large tree is visible in the background. The text on the right side of the image describes the event as the State Week of Storytellers, held on the night of March 22nd, at the Barra dos Coqueiros station of the Trem Azul UAI, near the Rio Sergipe on Santa Luzia Island.

Na noite do dia 22 de março, contadores de histórias reuniram-se ao redor de uma imponente fogueira às margens do Rio Sergipe na Ilha de Santa Luzia - Barra dos Coqueiros, na sede do Trem Azul UAI. E desta forma, encerrou-se a Semana Estadual dos Contadores de Histórias.



# Contadores de histórias às margens do Rio Sergipe

# Vamos falar com os que "DORMEM"

Você, leitor amigo, eu acredito que não esteja encaixado dentro deste contexto, e aqui eu explico. Mas se estiver inserido nesse objeto, não tem problema, porque sabemos que logo, logo, estará despertando.

Quando falamos em dormir, não é no sentido real da palavra, mas no sono em que muitos se inserem e fazem questão de permanecer.

Dentro desse processo, deparamo-nos com os céticos e ateus, que reconhecemos neles irmãos que se posicionam na defensiva, não querendo enxergar o óbvio, e preferem continuar DORMINDO O SONO DA ILUSÃO.

O sentido da vida é crescer, progredir, e para que isso aconteça, é necessário que haja a destruição em todos os sentidos, e Deus assim deseje.

Bem assim é em nossas existências. Até em nossas casas, quando demolimos as paredes velhas e deterioradas para dar origem a novas e modernas estruturas. E, conosco mesmo, a gente destrói as cascas nocivas para viabilizar o surgimento de uma nova maneira de ser e de agir, um NOVO EU INTERIOR. Por aí, a gente observa que a palavra DESTRUIÇÃO não é uma abominação, mas uma necessidade inquestionável.

**Destruição e renovação não são privilégios dos que vivem na Terra, mas de todo o sistema planetário e do Universo, que também sofre suas transformações e mutações.**

O que nos falta para entender essa realidade?

Acreditar na vida superior que é atividade da alma. O entorpecimento invade o espírito vazio de ideal criador.

A fé não exercitada de algum modo na Terra, preferindo deliberadamente a negação, um dia despertará para o exame das responsabilidades que a vida traduz. Daí, a gente conclui dizendo que **esses negacionistas** e, talvez, ateus **despertarão e se tornarão, nessa ou em outra existência, defensores da OBRA DIVINA.**

**Disso não tenho dúvida.**

Isaias Marinho



87ª Edição - Março de 2025

Revista Atração, ano 09 nº 87

Aracaju - Sergipe - Brasil

É um veículo destinado a promover e fortalecer o Movimento Espírita, assim como levar a ciência Magnética ao conhecimento da humanidade em prol da saúde física e espiritual no cenário mundial. Visa também consolidar o intercâmbio doutrinário em favor da humanidade, resultante da união das duas ciências.

COLABORAM NESTA EDIÇÃO:

Antônio Francisco (Saracura), Domingos Pascoal, Jacob Melo, Célia Mônica, Eunice Guimarães, Telma M S Machado, Silvan Aragão, Graziela Nunes, Telma Costa, Said Pontes de Albuquerque, Joacenera Oliveira, Paiva Netto, Prof. Halley F. Oliveira, Maira Rocha, Marcel Mariano, Célia Mônica, Jorge Rocha, Nathália Souza, Olynthes Corrêa, Dra. Norma Oliveira, Viginia Assunção e Lídia Melo.

Diretora Responsável

IVONETE SANTOS CONCEIÇÃO

Editor

ISAIAS MARINHO CONCEIÇÃO

Revisor(a)

GRAZIELA NUNES

Diagramação

BERGSON MARINHO

Atendimento ao Leitor:

Através do nosso SITE

Não nos responsabilizamos pelas ideias expostas nos artigos particulares.

A Revista ATRAÇÃO se dá o direito de fazer a correção linguística dos textos recebidos em consonância com o autor

ACESSE E DEGUSTE AS EDIÇÕES

[www.revistaatracao.com.br](http://www.revistaatracao.com.br)

Divulgação Redes Sociais  
NATHÁLIA SOUZA

Publicidade / Contato



[atracao.magnetismo.emrevista@gmail.com](mailto:atracao.magnetismo.emrevista@gmail.com)



Fones: (79) 99650.4887



@revista atracao





Dra. **CÉLIA MÔNICA**

Dra. Mônica é escritora, poeta e presidente da Academia de Letras dos Professores de Sergipe-ALAPS e acadêmica efetiva da Academia Sancritovense de Educação (Sergipe/BR)

**Alexandra Novais**, mulher decidida e competente. Através de seu talento segue mostrando o seu valor no universo português. Ela é a nova presidente de direção da **Associação Filarmônica de Arganil**. A dirigente, foi eleita agora no mês de março, em Assembleia geral, para o biênio 2025/2026.

Como presidente da Assembleia geral foi eleito, **Miguel Ventura** e como presidente do Conselho Fiscal, **Paulo Batista**.

APRESENTO



*Alexandra Novais*



**ELA FAZ E ENSINA**

# Nossa CAPA



Escritora  
**Roberta Nascimento**



Em nossa **CAPA**, você, leitor amigo, encontra a escritora Roberta Nascimento, que vem fazendo sucesso com sua obra "**CARTAS PARA MIM: da inércia ao empoderamento**", que traduz o poder de uma mulher que se posiciona de maneira determinada, visando ao crescimento como ser humano. Por isso que, para ela, a vida deve ser encarada como uma oportunidade única de correr atrás dos sonhos com mais intensidade, valorizando quem está próximo, como filhos, cônjuge, pais, irmãos, amigos, enfim, todos. E mais ainda: ouvir a voz de quem está distante com mais frequência; perdoar verdadeiramente as falhas do outro, porque você também é sujeito a erros; e amar, amar sem medo ou vergonha do outro, **principalmente amar a si mesmo.**



Associação de Mulheres Empreendedoras do Baixo São Francisco

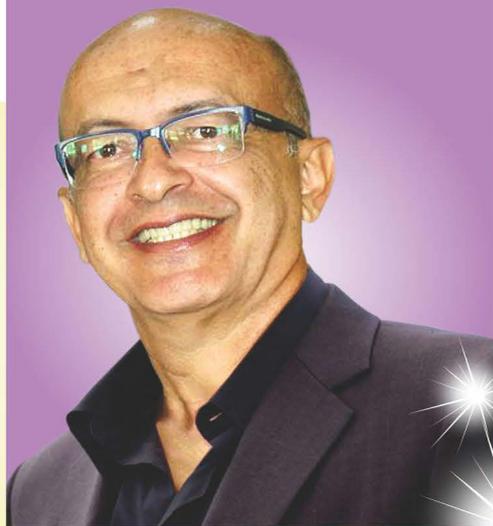
**Manuella Hora** é professora e empreendedora no segmento da Educação. Com experiência na gestão de um reforço escolar, atualmente lidera seu próprio curso de redação para o Enem, além da atuação educacional na escola pública há mais de 10 anos.

É idealizadora do Grupo de Mulheres Empreendedoras Japoatanense e presidente fundadora da **AME - Associação de Mulheres Empreendedoras do Baixo São Francisco**, onde busca o fortalecimento e desenvolvimento do empreendedorismo feminino, da vida pessoal e emocional de mulheres.

# Manuella Hora

O sucesso  
acompanha o

# Talento



# A arte de magnetizar muitas vezes exige o TOQUE

Magnetizador Espírita.  
Facilitador do ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Por Isaias Marinho  
Aracaju SE BR

Desta feita trago um assunto que para muitos não é novidade, mas é um tanto complicado diante de inúmeras situações que podem trazer ou provocar transtornos e/ou dissabores diante de comentários ou conceitos negativos provenientes de consciências maldosas travestidas de bondades.

Porém o objeto aqui colocado é oportuno por conta da realidade e necessidades existentes em nosso meio. Refiro-me aos Magnetizadores.

Temos observado que em muitos casos, **faz-se urgente a ação magnética com toques, no intuito de fazer a reversão de problemas de saúde existentes em cada paciente.** Sem a presença do **TOQUE**, em alguns casos, essa reversão pode se tornar difícil e a recuperação demorada, devido à lentidão com que o tratamento se desenvolve.

No Scheilla, Aracaju/SE, **nós, magnetizadores homens, evitamos fazer o uso do toque**, e, quando fazemos, apenas realizamos com a permissão do assistido e, mesmo assim, em pontos que não cause constrangimentos. Já as magnetizadoras mulheres, essas têm total liberdade para fazer o uso do TOQUE DIRETO.

**Para demonstrar a IMPORTÂNCIA do TOQUE, vamos à algumas experiências.**

No tratamento da ENDOMETRIOSE, magnetizadores homens talvez precisassem tocar, mas não fazemos porque existe outro caminho, que chamamos de INDIRETO. Daí, **agimos através do TOQUE INDIRETO**, que é o toque MENTAL – onde a força do PENSAMENTO aliada à presença da energia – e conseguimos mexer no órgão em questão. É como se estivéssemos tocando de fato a região enferma, literalmente. Esta experiência mostra para todos que o TOQUE não é só físico, também é ENERGÉTICO.

## Mas vamos ao toque propriamente dito:

Com a **permissão de uma assistida, fizemos uso do toque direto na sua perna**, visando a liberação do fluxo sanguíneo, onde a existência de coágulo, impedia a circulação normal. O resultado foi imediato.

Já as magnetizadoras mulheres, tanto Dôra como a Ivânia têm conseguido resultados altamente animadores e totalmente estimulantes. Elas têm atuado no tratamento da coluna, proporcionando alívio e melhoras significativas.

Dôra, que chegou recentemente ao nosso grupo, conseguiu descobrir caminhos que nos levam a resultados alvissareiros na recuperação auditiva. E esses caminhos não são os orientados por **Laffontaine**. Ela conseguiu fazer com que nossa paciente adquirisse picos auditivos, onde houve ganho em captação de áudio, em termos de volume. Nós já falamos aqui em edição anterior.

Dôra tem se mostrado atenciosa e investigativa, o que tem me agradado bastante. E agradecemos à Deus por termos conosco essa seareira, e, com isso, agilizarmos os nossos estudos, pesquisas e conclusões, o que nos dá possibilidades de enveredar no universo da Ciência Magnética buscando resultados.

Também narrei aqui que a Ivânia e a Conceição estiveram ligadas diretamente no processo de reversão da constipação de uma assistida.

Temos outras experiências que teríamos que reservar umas 12 páginas para descrevê-las.

Voltando ao tema, a gente tem observado que **todo TOQUE, seja direto ou indireto com o uso da energia e do poder da mente, têm nos dados resultados estimuladores**, provando que estamos no caminho certo, principalmente quando sabemos que temos o apoio e a orientação do Mestre JESUS.



*Chico Xavier*

**Emmanuel Correia &  
Elsy Viviane**



Rádio  
**ILUMINA**  
SERGIPE

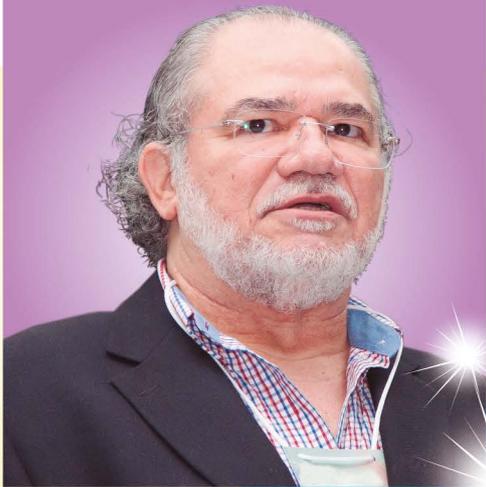
**Rádio via Podcast**

TEMA BASE: EMOÇÕES,  
REDES SOCIAIS E A  
DOURTINA ESPÍRITA

Psicóloga

**LILIANA  
FÁBIA**

[https://soundcloud.com/user-826687879/desp-conc\\_edicao-111\\_mar-2025?si=db5fe940e-f1a4f42aa9a091561b719c0&utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=social\\_sharing](https://soundcloud.com/user-826687879/desp-conc_edicao-111_mar-2025?si=db5fe940e-f1a4f42aa9a091561b719c0&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing)



# Nem tudo que eu quero, eu posso ou devo, mas tudo posso naquele que me fortalece

Estudioso e praticante do Espiritismo e do Magnetismo há mais de 50 anos. Autor de vários livros sobre o tema, é um dos fundadores do EMMÉ, bem como da Casa que dirige: o Lar Espírita Alvorada Nova, de Paranamirim (RN). Reside em Natal (RN). É formado em Engenharia Civil e pós-graduado em Psicanálise.

Por **Jacob Melo**  
Natal R. G. NORTE BR

Em um mundo que valoriza o poder do desejo e o lema "basta querer para conseguir", soa quase contracultural afirmar: "Nem tudo que eu quero, eu posso ou devo." Essa frase, que carrega maturidade e senso de responsabilidade, convida-nos a refletir sobre os limites da vontade humana. No entanto, ao mesmo tempo, o Novo Testamento nos apresenta uma verdade poderosa nas palavras do apóstolo Paulo: "Tudo posso naquele que me fortalece" (Fp 4:13). Como conciliar essas duas ideias? Estaríamos diante de uma contradição – ou de uma revelação mais profunda sobre o que realmente significa poder, querer e dever na vida com Deus?

Desde cedo aprendemos a desejar. Queremos crescer, conquistar, ser reconhecidos. O querer faz parte da natureza humana – é ele que nos move, impulsiona e nos desafia a sair do lugar. No entanto, com o tempo, a vida nos ensina que nem todo desejo pode ou deve ser realizado.

Muitos dos nossos querereres esbarram em limites reais: físicos, emocionais, éticos, espirituais. Às vezes, não conseguimos porque simplesmente não temos os meios. Outras vezes poderíamos até fazer, mas não deveríamos. O querer, por si só, não é critério suficiente para a ação. É preciso discernir.

Na caminhada espírita, esse discernimento é ainda mais necessário. Nem tudo que desejamos está alinhado com o propósito da Vida para nós. Podemos desejar reconhecimento, mas quantas vezes o Espiritual nos convida para um serviço discreto, escondido? Por outro lado, buscar atalhos é como uma tentação de difícil domínio, mas certos caminhos são inevitáveis ou intransferíveis. O jovem rico (Mc 10:17-22) desejava a vida eterna, mas não conseguia abrir mão do que possuía. O desejo, sem

entrega, não basta.

Reconhecer que "nem tudo que eu quero, eu posso ou devo" é um passo importante da maturidade espiritual. É admitir que nossa vontade precisa ser filtrada pela vontade do Pai. E isso não é fraqueza; é sabedoria.

A frase de Paulo – "Tudo posso naquele que me fortalece" – é uma das mais citadas por religiosos, mas também é, muitas vezes, mal interpretada. Para compreendê-la bem, é preciso olhar para o contexto em que foi escrita.

Paulo não estava falando de conquistas pessoais, de metas de sucesso ou de sonhos realizados. Ele estava preso, escrevendo a uma igreja que amava, e refletindo sobre o segredo de estar contente em toda e qualquer situação – com fartura ou escassez, em liberdade ou em cadeias. O versículo anterior deixa isso claro: "Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação..." (Fp 4:12).

Portanto, quando Paulo diz "tudo posso", ele está dizendo: posso suportar, posso permanecer firme, posso continuar crendo, posso obedecer – mesmo quando tudo à minha volta diz o contrário. Ele não está afirmando um poder absoluto baseado em sua vontade, mas uma força interior sustentada pelo estoicismo da vontade Divina.

É essa força que nos mantém de pé quando nossas vontades são frustradas. É ela que nos capacita a dizer "não" ao que parece desejável, mas nos afastaria de Deus. É essa força que nos ajuda a perseverar no que devemos, mesmo que não seja o que queremos.

Quando afirmamos que "nem tudo que eu quero, eu

Siga lendo ►

posso ou devo", não estamos negando a fé, mas reconhecendo que a fé verdadeira não nos livra dos limites – ela nos ensina a atravessá-los com graça. Há desejos que simplesmente não se cumprem, sonhos que não se realizam, caminhos que surgem fechados. E, ainda assim, continuamos firmes, porque nossa decisão não é espelho do egoísmo e sim determinação do bem.

O "tudo posso" de Paulo não nasce da ilusão de controle, mas da confiança em Deus que o sustenta. A força que vem do Evangelho não nos transforma em super-heróis espirituais, mas em pessoas que continuam caminhando quando a lógica humana diria para parar. Isso é poder. Isso é milagre.

A maturidade espiritual reconhece que também há vitórias em não fazer o que se quer, há força em não responder à provocação, há grandiosidade em esperar o tempo certo, o tempo Divino. Esse é o tipo de "poder" que Paulo está celebrando: a capacidade de permanecer fiel, generoso, obediente e confiante, mesmo quando a realidade se mostra difícil.

Na verdade, quando amadurecidos espiritualmente, podemos dizer: posso tudo aquilo que Deus quer realizar em mim – mesmo que envolva perdas, renúncias, esperas ou dores. E posso isso, não porque sou forte, mas porque Ele me fortalece.

Vivemos em uma época em que liberdade é confundida com ausência de limites. Mas a verdadeira liberdade não está em fazer tudo o que se quer; está em viver de acordo com o propósito do Bem, confiando que ali está o que é melhor para nós.

Dizer "nem tudo que eu quero, eu posso ou devo" é uma expressão de sabedoria e reverência. É entender que a vida não gira em torno da nossa vontade, mas da vontade de Deus – e que essa vontade é boa, perfeita e agradável (Ro 12:2), mesmo quando nos desafia.

Ao mesmo tempo, a fé não nos deixa frágeis diante da realidade. Pelo contrário, ela nos fortalece. Porque, mesmo que não possamos tudo o que desejamos, podemos suportar tudo o que a vida nos traz – com coragem, com paz e com fé – naquele que nos fortalece.

Essa é a tensão saudável da vida com Deus: reconhecer nossos limites, mas não nos render a eles; confiar em nossos desejos, mas submetê-los à vontade d'Ele; e, acima de tudo, crer que o poder que nos sustenta vem do Autor da Vida, mas que cabe a nós mesmos seu desenvolvimento. ■



11<sup>o</sup> Congresso Espírita Mundial Uruguay

# VIDA DEPOIS DA VIDA

\*Clique aqui e veja a programação detalhada \*  
<https://olhardoviajante.com.br/11o-congresso-espirita-mundial-no-uruguai/>



Embarque conosco para uma experiência única no Congresso Espírita Mundial no Uruguai, de **02 a 09 de outubro de 2025!** Além de participar desse grande encontro de espiritualidade e conhecimento, vamos explorar as belezas do Uruguai, com momentos de aprendizado, conexão e cultura.



**DOMINGOS PASCOAL**

✉ [dpascoalmt@gmail.com](mailto:dpascoalmt@gmail.com)

📘 [domingospascoalmele](https://www.facebook.com/domingospascoalmele)

## Abertura do ano Acadêmico

No dia 22 de março de 2025, a Presidente da Academia Doreense de Letras, Professora Lourdes Cerqueira, promoveu juntamente com os Acadêmicos e Acadêmicas da ADL, a abertura do ano Acadêmico com um lauto café da manhã e a realização de uma Missa em Ação de Graças, na Capela Santa Luzia em Nossa Senhora das Dores, concelebrada pelos Acadêmicos Padres Nilton Cesar de Carvalho e José Lima Santana.

No panfleto distribuído conta a história dos Semeadores das Letras e das Artes

A Academia Doreense de Letras (ADL) é uma entidade de caráter cultural sem fins lucrativos que surgiu do encontro entre escritores do município sergipano de Nossa Senhora das Dores, ligados ao Projeto Memórias (instituição criada em 2003 para a pesquisa da história e da cultura local), e o acadêmico Domingos Pascoal de Melo (da Academia Sergipana de Letras). Este, desde 2010, quando já se planejava a expansão das academias pelo interior de Sergipe, vinha dialogando com os membros do Memórias sobre a criação de uma Academia naquele município, pois já percebia na organização dessa entidade e na produção literária e artística da cidade potencial para a criação de um sodalício de letras naquela localidade. A Academia Doreense de Letras, no entanto, só se tornou realidade em 07 de maio de 2014, quando um pequeno grupo (dez pessoas) deu o "sim" à proposta de Domingos Pascoal. Em tempo recorde, no dia 11 de junho de 2014, a ADL estava estatutariamente constituída e



instalada simbolicamente no dia que era celebrada a emancipação política do seu município sede (155 anos naquele 2014). Desde então, a ADL, que congrega escritores, educadores e produtores culturais que disseminam as letras e as artes das mais variadas formas, tem promovido lançamentos de livros, palestras, encontros entre acadêmicos e estudantes, exposições de artes plásticas... Enfim, uma gama de atividades que têm semeado o orgulho de ser doreense nos quatro cantos do município. Uma das iniciativas mais exitosas da arcádia doreense é sua Antologia Literária, que reúne escritos de acadêmicos e não-acadêmicos, oportunizando aos autores a possibilidade de publicar seus escritos. Até então, são quatro edições lançadas nos anos de 2017, 2018, 2019 e 2024.



# Abertura do ano Acadêmico

com um lauto café da manhã e a  
realização de uma Missa em Ação de Graças





# Socorro Espiritual

MD, PHD  
Doutor e Mestre Saúde Ambiente (FMABC)  
Professor adjunto UFSL e UNIT

Por **Dr. Halley Ferraro**  
Aracaju SE BR

O socorro espiritual é um conjunto de práticas e intervenções que visam proporcionar alívio e suporte a indivíduos que enfrentam dificuldades emocionais, psicológicas ou espirituais. Muitas vezes, as dificuldades emocionais estão ligadas a crises de fé ou a uma desconexão com a espiritualidade.<sup>1</sup> Sabe-se que o socorro espiritual pode ajudar a reduzir sintomas de ansiedade e depressão, promovendo um estado de bem-estar emocional. No Espiritismo esse socorro espiritual pode ser feito no atendimento fraterno (no próprio centro espírita ou grupo de apoios, onde é oferecido um ambiente acolhedor em que as pessoas podem compartilhar suas experiências e buscar ajuda), também pode ter o socorro espiritual através de orações, passes magnéticos. Podemos nos ajudar e nos socorrer (alterando a frequência de nossa vibração mental, elevando o nosso grau de consciência) fazendo exercícios mentais e práticas edificantes que visam despertar nossa atenção para a necessidade de alterar nossos hábitos, ajudando em uma efetiva reforma íntima, entre os quais podemos citar:<sup>2</sup>

1. Afastar todo e qualquer pensamento não edificante;
2. Sempre que passar por alguém emitir bons pensamentos;
3. Meditar por CINCO minutos ao menos três vezes na semana ou meditar todos os dias por cinco minutos. Medite antes de dormir;
4. Evitar o descontrole emocional (raiva, cólera, ira);

5. Paciência: Esperar 1 minutos antes de ficar impaciente;
6. Indignar-se com serenidade;
7. Ser generoso e solícito no dia a dia (no trabalho, na rua, trânsito, em casa);
8. Fazer 'Evangelho no Lar' ao menos uma vez por semana
9. Ler uma vez por dia uma "Mensagem Edificante" de Espíritos Superiores (Emmanuel, Joanna de Angelis);
10. Fazer caridade;
11. Exercitar a indulgência (não observar, não comentar, não divulgar, defeitos alheios);
12. Desenvolver a Gratidão, agradecendo diariamente a Deus por todas as alegrias que possui;
13. Não alimentar sentimento de culpa ou remorso;
14. Ser otimista;
15. Orar diariamente e vigiar os pensamentos;
16. Perseverar.

1 CHIATTONE, Maura. **O que é Socorro Espiritual**. Disponível em: <https://maurachiattoni.com.br/glossario/o-que-e-socorro-espiritual-entenda-o-conceito/>. Acesso em 28 mar 2025.

2 COSTA. Breno. **A Vida no Mundo Espiritual**. Disponível em: <https://avidanomundoespiritual.com.br/aula-34-livro-libertacao-socorro-espiritual-e-reuniao-mediunica/>. Acesso em 28 mar 2028.

Acho que não devo achar  
Até porque não sei procurar  
Preciso sim, ser coerente  
Ser também, consciente.

Entre os achados e achismos  
Encontramos os machismos  
As indiferenças aos alheios  
O desrespeito aos anseios.

O respeito ao indígena,  
É uma valorização digna  
Seja o outro, negro ou branco,  
Pobre ou de dinheiro no banco.

O racismo não é achismo  
É o fundo do tal abismo  
Onde entre o homem e a mulher  
Ela é somente uma qualquer.

Sou branca, negra ou mulata?  
Isto me deixa igual siri na lata.  
Em que importa a cor da pele  
Desde que o nosso rei seja o Pelé?

Deixemos de tanto achismo!  
Vamos lutar contra o racismo!  
Seja você, o herói que constrói  
Que desfaz o preconceito e se reconstrói.



## Edna Maria Mendes Rodrigues

Graduada em Pedagogia, Especialista em Língua Portuguesa e Suas Literaturas, Metodologia do Ensino Fundamental, Gestão e Avaliação e Educação Especial, Educação Inclusiva, Neuropsicopedagogia Institucional e Clínica e Mestre em Filosofia.



Seja você,  
o herói que constrói  
Que desfaz o  
preconceito e  
se reconstrói

# ACHISMO



SÉRIE

Psicanálise Transpessoal e Terapia de Vivências Passadas

## **Distorções no Processo do Desenvolvimento: a Criança Ferida e suas Manifestações na Fase Adulta - Parte IV**

### **Seguindo o Fluxo da Energia**

Médica Psiquiatra (ROE: 2898), Mestre em Ciências da Saúde (UFS), Pós graduação em Psicologia Transpessoal e em Terapia Regressiva; Membro da Associação Brasileira de Psiquiatria, da Associação Médico-Espírita do Brasil e da Academia de Letras Espíritas de Sergipe. Presidente da Associação Sergipana de Psiquiatria. Autora dos livros Transtorno Mental sob um Novo Prisma, Associação entre Depressão e Síndrome Coronariana Aguda e Psicanálise Transpessoal e Terapia de Vivências Passadas.

Por **Dra Norma Oliveira**  
Aracaju SE BR

Seguindo normalmente o fluxo da energia, o ser começa a andar e a querer vencer barreiras. É o momento da intervenção cautelosa de ambos os pais, no sentido de mostrar os limites que a vida determina. É preciso a intervenção da lei para que se coloque com segurança o pé no chão.

Nessa fase há uma hiperatividade, necessitando a contenção equilibrada por parte do adulto, ensinando limites e regras que necessitam ser incorporadas para que a energia fique coesa, e o ser em desenvolvimento possa expandir sua criatividade e solidificar suas realizações.

Na fase em que a Criança está tentando se autoafirmar como ser humano – adquirindo independência e controle dos seus mecanismos físicos –, se há uma frustração importante nessa fase, a criança interior se desenvolve retraída, com medo de ser invadida, evitando contato com adultos, ou desenvolvendo contatos meramente superficiais. Podem se caracterizar por pessoas socialmente expansivas, a expressão da máscara, mas na intimidade são pessoas que têm medo do contato em profundidade.

Quando a vida da criança é repleta de experiências de insegurança, traumatismos físicos e emocionais, abandono, rejeição, ameaças e outros sofrimentos que podem acontecer, uma parte da psique fica congelada no inconsciente durante o desenvolvimento, e essa parte vai assinar à consciência sempre que uma nova experiência carregada da mesma simbologia lhe ocorra. Na fase adulta, encontraremos essas partes congeladas nos comportamentos perturbados e nos sofrimentos da vida adulta. Podemos ver o nosso eu criança se manifestando nas relações com nossos parceiros, quando os transformamos em figuras parentais, exigindo e esperando a perfeição e o apoio emocional

incondicional que não tivemos quando crianças. A incapacidade de dar e receber de forma equilibrada nos relacionamentos demonstra, muitas vezes, a atuação da criança que se sentiu privada do necessário e agora, como adulto, apenas quer receber, ou então internalizou que, na vida, ela apenas deveria dar para obter a aprovação do adulto.

Assim sendo, todas as situações a que nos submetemos, desde a concepção, indicam a necessidade da nossa alma de passar por aquelas situações para resolvermos questões inacabadas e ampliarmos nosso aprendizado junto à jornada evolutiva.

Um fato extremamente traumático fica guardado como energia no tempo. Essa energia parada pode provocar:

- Sintomas físicos;
- Sintomas psicológicos;
- Padrões de comportamento repetitivo;
- Sonhos repetitivos;
- Dramas existenciais; etc.

À medida que vamos nos desenvolvendo e interagindo com o ambiente, a nossa energia vai se configurando nas dimensões física, emocional, mental e espiritual.

Manifestarmos uma estratégia de caráter que inclui a nossa configuração corporal e nossos padrões de comportamento.

Temos um inconsciente emergente, que é o fluxo de energia, que sustenta o nosso padrão vibratório e traz aquilo que somos na nossa qualidade mais profunda, revelando o propósito da nossa alma.

As distorções ocorrem quando as dificuldades da vida impedem que a energia siga seu fluxo natural de desenvolvimento.

# Ela. Faz História

BRASIL ESPÍRITA

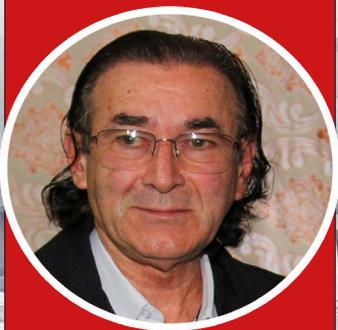
A seareira Rosa Amélia Andrade Dantas tem em suas veias o gosto pela CIÊNCIA e pela TERCEIRA REVELAÇÃO. E dentro desses segmentos de grande relevância, ela segue fazendo a diferença em todos os seus projetos. Ela é Médica formada pela Universidade Federal de Sergipe (1987), tem pós-doutorado em Ciências Médico-Legais e Ético-Deontológicas pela Universidade de Coimbra/Portugal (2019), doutorado em Saúde Pública com concentração em Epidemiologia Ocupacional pela Universidade Federal da Bahia (2005), e mestre em Saúde Comunitária pela Universidade Federal da Bahia (1992). E especialista em Medicina Legal e Perícia Médica, em Medicina do Trabalho e em Medicina da Família e Comunidade pelo Conselho Federal de Medicina/Associação Médica Brasileira. Também especialista em Avaliação de Ensino. Professora Titular Aposentada do Departamento de Medicina da Universidade Federal de Sergipe. Atuou como Médica do Trabalho em várias empresas nos estados de Sergipe e da Bahia. Atuou como Perita Médica Judicial em Varas da Justiça Civil e Justiça do Trabalho e como Assistente Técnica.

Membra honorária da Academia Nacional de Medicina Legal-ANML, da Academia Brasileira de Rotárias de Letras-ABROL-SE; e da Academia de Letras Espíritas do Estado de Sergipe-ALEESE.

No presente, atua como Diretora Médica da ZNT, Presidente da Associação Brasileira de Medicina Legal e Perícia Médica (2025-2026), Presidente do Rotary Club de Aracaju e Vice-Presidente da Associação Médica Espírita de Sergipe.

**Ela faz HISTÓRIA.**

# Rosa Amélia



**DOMINGOS PASCOAL**

✉ dpascoalmkt@gmail.com

📘 domingospascoalmeio



Exposição fotográfica "Nossa História, Nosso Elo"

"Se queres ser universal,  
canta a tua aldeia"

Liev Tolstói



# RIACHUELO CELEBRA A ABERTURA DO 5º FESTIVAL DA CULTURA COM HOMENAGENS E VALORIZAÇÃO DAS RAÍZES LOCAIS



Jodoval Luiz

Na manhã desta segunda-feira, 24 de março de 2025, Riachuelo deu início a programação oficial do 5º Festival da Cultura, evento promovido pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo em parceria com a Academia Riachuelense de Letras, Ciências e Artes (ARLA).

A solenidade contou com a presença de diversas autoridades, entre elas o secretário de Cultura e Turismo, acadêmico professor Enéas Gabriel, a vice-prefeita Carmem Lúcia (Carmem do Sindicato) – que também representou o prefeito Peterson Dantas Araújo –, além do presidente da ARLA, professor Jodoval Luiz dos Santos. Secretários municipais, representantes de movimentos culturais, autoridades locais e a comunidade em geral também prestigiaram o evento.

Durante a cerimônia, seis personalidades foram homenageadas por sua contribuição à cultura local. Quatro delas estiveram presentes e foram aplaudidas com entusiasmo: Maria Vaneide, da quadrilha Meu Sertão; Jodoval Luiz, presidente da Academia Municipal de Letras; Maria de Lourdes, integrante do Batalhão Reviver; e Maria José (Mãe Bequinha), respeitada mulher de terreiro que mantém viva a tradição da Lavagem de Nossa Senhora da Conceição no Vale do Cotinguiba há mais de uma década.

Um dos momentos mais simbólicos do evento foi a assinatura da ordem de serviço para a confecção da escultura em tamanho real do poeta Santos Souza, um dos maiores nomes da cultura riachuelense. A iniciativa reforça o compromisso do município com a preservação da memória e da identidade local.

Ainda durante a programação, foi aberta a exposição fotográfica "Nossa História, Nosso Elo", instalada na sede da Academia de Letras. O espaço exhibe registros que resgatam e valorizam momentos marcantes da história de Riachuelo.

Fizeram uso da palavra, emocionando os presentes, a vice-prefeita Carmem Lúcia, o secretário de Cultura Enéas Gabriel e o presidente da ARLA Jodoval Luiz que destacaram a importância de eventos como esse para o fortalecimento da cultura, da memória coletiva e do sentimento de pertencimento do povo riachuelense.

O 5º Festival da Cultura de Riachuelo segue com uma programação diversa, envolvendo arte, música, literatura e tradições populares – um verdadeiro tributo à riqueza cultural do município.

\*Por Domingos Pascoal com informações de Eneas Gabriel.





# EMEMG

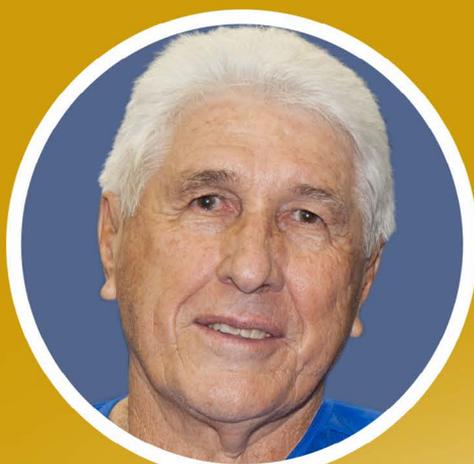
Revista  
**atração**

**Encontro de Magnetizadores Espíritas de Minas Gerais**

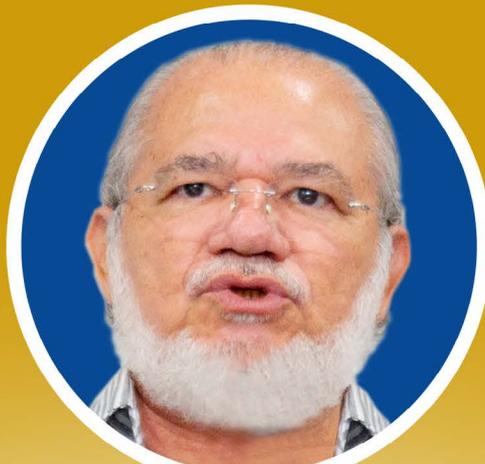
**Dias 12, 13 e 14  
Setembro de 2025**

**Local  
Comunidade Espírita  
Capela do Sol**

## PALESTRANTES



**Dezir Vêncio**  
Brasília/DF



**Jacob Melo**  
Natal/RN



**Rose Leite**  
Belo Horizonte / MG

**MG 238 - km 22  
Sete Lagoas/MG**

**Vagas limitadas  
Em breve, maiores  
INFORMAÇÕES**



Dia 17 de maio de 2020 após ter feito 35 anos e 1 ano e 5 meses de "separada" tirei umas fotos ao ar livre e o mais bacana nessas fotos foi o que estava por trás delas. Renascia uma Roberta mais forte, determinada, com uma autoestima elevada, aceitando o corpo, o rosto, o cabelo e cada parte de mim com muito amor, carinho e respeito. Eu me sentia dona de mim, sem medo dos julgamentos das pessoas, das críticas e muito menos estava me importando com os elogios. Os elogios são ótimos, diga-se de passagem, porém eles só fizeram sentido porque realmente eu sentia dentro de mim a incrível mulher que sou. A autoestima vem de dentro e transcende com um brilho tão grande que ofusca tudo que há de negativo em volta. O sol brilhava em mim e eu brilhava ao sol era uma troca de energia que até hoje reflete, sabe o porquê? Eu busquei o meu amor próprio e encontrei minha autoestima, encontrei e não foi somente para as fotos foi com toda verdade que existe em mim. Não me comparo mais a ninguém, entendi que sou única tanto em defeitos quanto em qualidades e sabe qual é a minha escolha? Escolho viver a minha mais pura essência!

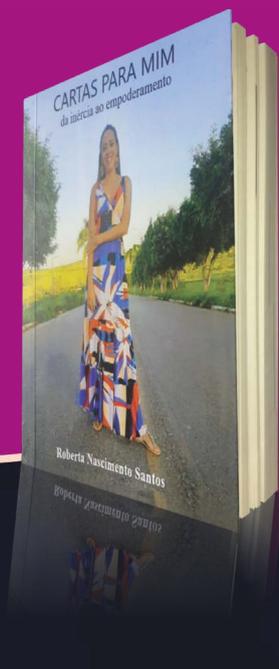
**\*Roberta Nascimento Santos**

**Minha força vem do meu renascimento**, o que é revelado através do mistério existente no poder de cada foto estampada no meu dia a dia.

# Cartas para mim: da inércia ao empoderamento

Décima quinta carta

A cada edição,  
**uma carta ESTIMULANTE.**



Sigam lendo as cartas que revelam como essa jovem chegou ao sucesso.

\*Coach de relacionamento. Palestrante. Licenciada em Letras. Licenciada em Pedagogia. Pós-graduada em leitura e produção de textos. Pós-graduada em Psicopedagogia. Instagram: @\_robertanascimento

# ronaldson Poemas

O poeta e escritor Ronaldson Sousa segue o caminho das descobertas dentro do fascínio das letras que o envolve. E isso mexe com o eu interior de cada criatura que se enfronha em suas obras. Vejamos o que disse a poeta e crítica literária **Dal Farra**.

## RONALDSON SOUSA

A publicação da sua nova obra literária, **ronaldson Poemas**, está disponível para os que admiram e gostam da boa leitura. A publicação está com **capa** impressa em duas cores, **branca e preta** para atender gostos de seus leitores.

Gosto imenso do que Ronaldson escreve e sou fã do jeito tão próprio com que se achega às palavras, como se discutisse, primeiro plasticamente, uma saída para elas. Provoca ali uma efervescência de modo a fazerem se acomodar numa paleta semântica que vai da vista à mão, esta já escarvelhada pela experiência recolhida do seu chão, e sempre perpassada pelo olhar nobre de quem conhece o miolo duvidoso das coisas. Seus poemas cantam, esculpem, brilham - entram em ebulição - mercê dos talentosos estágios em que o pintor e o artesão se entendem com o poeta.

**Maria Lúcia Dal Farra**  
Poeta, crítica literária, ensaísta  
Prêmio Jabuti de Poesia 2012

# ronaldson Poemas



# ronaldson Poemas



# WORKSHOP

## DIVALDO FRANCO

# SENDAS LUMINOSAS:

## *A conquista interior*



4 de maio de 2025



Das 8h30 às 12h30



Rua Jayme Vieira Lima, 104, Pau da Lima - Salvador-BA.



COM



JAMILE LIMA



LEONARDO MACHADO



PAULO DE TARSO



LUSIANE BAHIA

Aniversariante homenageado  
DIVALDO FRANCO



A Mansão do Caminho @mansaodocaminho apresenta Workshop que terá como tema: "Sendas Luminosas: a conquista interior"

No Workshop "Sendas luminosas: a conquista interior", os renomados palestrantes nos apresentarão a obra homônima, ditada pelo venerando Espírito Joanna de Angelis, lançada pela Editora LEAL pela primeira vez neste ensejo.

O evento abordará como os processos de evolução espiritual ocorrem, exigindo esforço contínuo para superar instintos primitivos e desenvolver inteligência e sentimentos elevados. Além disso, será examinado o papel do Espiritismo nesse caminho, oferecendo ferramentas para o autoconhecimento e o equilíbrio interior, fundamentais para enfrentar desafios e alcançar a verdadeira paz.

Será um momento especial de homenagearmos o médium Divaldo Franco, que no dia 5 completará 98 anos de vida!

Data: 4 de maio de 2025 (domingo)

Horário: Das 8h30 às 12h30

Local: Cenáculo Mansão do Caminho - Salvador, BA

Garanta sua vaga e venha desbravar as sendas luminosas de nossos caminhos!

Vagas limitadas!

#SendasLuminosas #JoannaDeAngelis #MansãoDoCaminho #DivaldoFranco

#espiritismo #jesus #kardec #evangelhododia #online #presencial

#juventudeespirita #salvador #evangelizacao #evangelizaçãoespírita

#março #2025 #leituradodia #autoconhecimento #evangelizaçãoinfantil #palestraonline #mediunidade

#eventosespiritassalvador



*"Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei".*



**21º CONGRESSO  
ESPÍRITA  
DA BAHIA**



# 21º CONGRESSO ESPÍRITA DA BAHIA

”Nascer, morrer, renascer ainda e  
progredir sempre,  
tal é a lei”.

**30/10 a 02/11/2025**

Local: Fiesta Convention Center



Sabe aquele dia que para casa te fiz voltar?  
 Você não faz ideia do mal que te livre!  
 O laço da peste estava a lhe rondar,  
 Muitos dos meus anjos tive que acordar!  
 Lembra que em casa, alguém lhe viu chegar?  
 Também o chamei, para atento ficar!  
 Você não sabe o que iriam lhe aprontar,  
 Grande era a vergonha que iriam lhe fazer passar!  
 Muitos sinais eu tentei lhe dar,  
 Muitas músicas eu fiz tocar em seu celular,  
 Usei das letras para lhe avisar.  
 Mas a raiva é cega, e você não quis notar!  
 Lamentei seu pranto, por não me entender..  
 Mas tudo o que eu fiz foi para lhe defender!  
 Estraguei os planos dos que armaram contra você,  
 O inimigo, a sua vida quis sugar!  
 Mas foi o meu sangue que teve que provar!  
 E com fogo santo, sua boca eu fiz queimar,  
 Pois, o que é meu, ele nunca irá tocar!  
 Encantado fico ao lhe ver falar,  
 Que é minha estrelinha e logo irá brilhar!  
 Isso é tão certo, como eu sempre vou te amar,  
 E é ao seu lado, que sempre vou estar.

**EDVÂNIA  
RAMOS**



**POR DEUS, EU  
SOU SEMPRE  
AMADA E  
PROTEGIDA**



**EDVÂNIA RAMOS.** Essa escritora, cultivou o hábito da leitura e da escrita muito cedo, e, aos doze anos, começou a escrever seus primeiros textos. Então, tornou-se poetisa, contista, compositora e romancista. Em janeiro de 2016, publicou o seu 1º livro: *DESEJOS DA ALMA* (Editora Lpbooks). Em 2018, publicou o 2º livro: *O INVASOR* (Infographics Editora). O seu 3º livro foi publicado em 2020 (Brasil Casual Editora).

Edvânia Ramos participa sempre de Antologias Literárias lançadas no Brasil e no Exterior. Ela também publica seus textos em revistas e em Redes Sociais. Talentosa e dedicada à Literatura, a escritora recebeu menções honrosas e premiações. Edvânia Ramos afirma que, a leitura e a escrita deram-lhe asas de cores esplendidas, pois, a fizeram conhecer o lado bonito da vida. "Minha imaginação me faz sentir perfumes que eu nunca usei e me faz criar e desvendar mistérios! Escrevendo, eu vejo luz, onde não existia! Para mim, escrever é tudo!"

# Minha convidada é Edvânia Ramos

Vide página 34



**Alaíde Souza Costa**  
Escritora e Poeta cordelista

ALAÍDE, é natural de Goiânia/GO, reside em Aracaju/SE há 63 anos. Professora por vocação e por titulação pela Universidade Federal de Sergipe, lecionou em escolas particulares e públicas de Sergipe por 30 anos. Esta autora escreve desde a adolescência, mas só se tornou escritora profissional a partir de 2012, ao publicar os seus textos em Redes Sociais, Revistas e em Antologias Literárias lançadas no Brasil e no Exterior. Em 2015, publicou o seu livro solo: *UM CORAÇÃO POETA* (Editora Becalete). Ela é, desde criança, apaixonada pela Literatura de Cordel, mas só em 2016 passou a escrever cordéis, após participar de oficinas e cursos. Em 2017, assumiu a cadeira nº 12, na Academia Sergipana de Cordel. Contato:

@alaide.souzacosta

Minha querida mamãe  
Aceitas o meu amor?  
Prometo ser boa filha  
Cuidar de ti com fervor  
Vou te dar muito carinho  
Abraço e muito beijinho  
Não tenhas nenhum temor!

Quero dar-te minha vida  
Aconchego e calor  
Para aquecer-te do frio  
Do sofrimento, da dor  
Proteger-te, ó querida  
Vou te dar a minha vida  
Tudo o que preciso, for!

Vejo-te como uma flor  
Tão bela quanto uma rosa  
As tuas 'pétalas' brilham  
E te fazem tão formosa  
És tão bela margarida  
A que me deu esta vida  
Tu és mãe maravilhosa!

MAMÃE,  
TÃO BELA  
FLOR!





# É Cristo que sabe quem é cristão

Diretora de Comunicação da Associação Brasileira dos Magistrados Espíritas (ABRAME), Graduada em Ciências Biológicas e em Direito, Pós-Graduada em Direito Processual Público, Juíza Federal da Seção Judiciária de Sergipe, Mestre em Filosofia,

Por Dra. Telma Mª S Machado  
Aracaju SE BR

É importante iniciar este artigo com a pergunta e a resposta da questão 842 de *O Livro dos Espíritos*, a qual norteia a postura da Doutrina Espírita de respeitar todas as religiões que tenham como princípio objetivo o aperfeiçoamento espiritual.

Por que indícios se poderá reconhecer, entre todas as doutrinas que alimentam a pretensão de ser a expressão única da verdade, a que tem o direito de se apresentar como tal?

*Será aquela que mais homens de bem e menos hipócritas fizer, isto é, pela prática da lei de amor na sua maior pureza e na sua mais ampla aplicação. Esse o sinal por que reconheceréis que uma doutrina é boa, visto que toda doutrina que tiver por efeito semear a desunião e estabelecer uma linha de separação entre os filhos de Deus não pode deixar de ser falsa e perniciosa.*<sup>1</sup>

Também é relevante constar que parte dos que professam determinadas religiões não age e reage em consonância com os princípios superiores que as norteiam.

Enfatizadas essas assertivas e ciente de que entre os espíritas também há os que menosprezam outras fés, munidos de arrogância religiosa incompatível com os postulados da Doutrina, é fato que vez ou outra ouve-se de alguns irmãos cristãos que a Doutrina Espírita não é uma religião cristã. E dentre os argumentos que expõem para isso é que o Espiritismo: i) acredita na reencarnação; ii) não crê no juízo final; iii) entende que não existem Céu e inferno como lugares circunscritos a serem transportadas as almas.

O desconhecimento do conteúdo dos livros das Obras Básicas do Espiritismo pode levar a essas afirmações equivocadas. O fato é que bastaria a leitura de algumas partes deles e ausência de prevenção para que se concluísse que a Doutrina Espírita é cristã, conforme exposição a seguir:

1. Em *O Livro dos Espíritos*, que já inicia afirmando a existência de Deus, pois não pergunta se Deus existe, mas sim "O que é Deus", tem-se a questão 625 cuja resposta proclama que Jesus é Modelo e Guia da humanidade.

2. Em *O Livro dos Médiuns*, dentre as várias referências a Jesus, tem-se o item 220, 16ª pergunta, com o seguinte teor: Como pode um homem aperfeiçoar-se mediante o ensino dos espíritos, quando não tem, nem por si mesmo, nem com o auxílio de outros médiuns, os meios de receber de

modo direto esse ensinamento?

*Não tem ele os livros, como tem o cristão o Evangelho? Para praticar a moral de Jesus, não é preciso que o cristão tenha ouvido as palavras ao lhe saírem da boca.*<sup>2</sup>

3. *O Evangelho Segundo o Espiritismo* dispensa comentários, pois todo o seu conteúdo é voltado para a explicação de lições de Jesus.

4. No Livro *O Céu e o Inferno*, muitas referências a Cristo, a exemplo do item 4 do Capítulo 6:

À medida que o Espírito se desenvolvia, o véu material ia-se-lhe dissipando pouco a pouco, e os homens habilitavam-se a compreender as coisas espirituais. Mas isso não aconteceu senão lenta e gradualmente. Por ocasião de sua vinda, já Jesus pôde proclamar um Deus clemente, falando do seu reino, não deste mundo, e acrescentando: "Amai-vos uns aos outros e fazei bem aos que vos odeiam" (Lucas, 6:27), ao passo que os antigos diziam: "Olho por olho, dente por dente".<sup>3</sup>

5. Os Capítulos XV e XVII do Livro *A Gênese* são dedicados, respectivamente, aos milagres e predições do Evangelho. No início do Capítulo XV, o Codificador explica a "superioridade da natureza de Jesus":

Como homem, tinha a organização dos seres carnis; porém, como espírito puro, desprendido da matéria, havia de viver mais da vida espiritual, do que da vida corporal, de cujas fraquezas não era passível. A sua superioridade com relação aos homens não derivava das qualidades particulares do seu corpo, mas das do seu espírito, que dominava de modo absoluto a matéria e da do seu perispírito, tirado da parte mais quintessenciada dos fluidos terrestres [...].<sup>4</sup>

Nas demais obras de Kardec também se constata ser o Espiritismo uma Doutrina Cristã. Filósofos do Espiritismo como Léon Denis e Herculano Pires, assim como outros autores espíritas, enfatizam ser o Cristo o Farol dos postulados espíritas.

Assim, o espírita não deve ficar abalado diante de afirmações decorrentes do desconhecimento do que é a Doutrina dos Espíritos porque somente O Cristo sabe quem é verdadeiramente cristão.

## REFERÊNCIAS:

- <sup>1</sup> KARDEC, Allan. **O Livro dos Espíritos**. Questão 842.  
<sup>1</sup> \_\_\_\_\_, **O Livro dos Médiuns**. Item 220. 16ª questão;  
<sup>1</sup> \_\_\_\_\_, **O Céu e o Inferno**. Capítulo VI, item 4.  
<sup>1</sup> \_\_\_\_\_, **A Gênese**. Capítulo XV, item 2.

# Jornada com

# Ana Vargas

De 15 a 17 de Agosto de 2025



**Ana Vargas**

Advogada, escritora, médium,  
magnetizadora espírita e  
natural de Pelotas-RS.

## Palestra Pública

15/08 - Sexta-feira - 19h30 às 20h30

**Jesus e o Magnetismo**

## SEMINÁRIO

### MAGNETISMO

Fundamento da Prática Espírita

**16/08 - Sábado - Manhã**

Magnetismo Terapêutico

**16/08 - Sábado - Tarde**

Magnetismo Psíquico e Mediunidade

**17/08 - Domingo**

Desobsessão e Magnetismo

## INVESTIMENTO PARA O SEMINÁRIO

**1º Lote: R\$ 100,00**

Até 30 de maio

**2º Lote: R\$ 120,00**

De 01/06 até o seminário

**Realização:**



**Grupo Espírita  
Paz e Caridade  
(GEPC)**



Rua Abelardo Andréa,  
nº 01 - Centro  
**Lauro de Freitas-BA.**

**VAGAS LIMITADAS!  
Faça sua inscrição  
pelo WhatsApp:**



**INSCRIÇÕES**

 **71 98169-7397**





# Chico e a Visita de “Maria Antonieta”

Formado em Odontologia, é funcionário aposentado da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos. Idealizador e fundador de várias instituições espíritas em Uberaba. Como escritor e jornalista, biografou Chico Xavier, é autor de várias obras de significativa importância para a Doutrina. É autor do best-seller “Chico Xavier, à Sombra do Abacateiro”

Por **Carlos A. Baccelli**  
Uberaba MG BR

Aquela senhora aparecera no “Grupo Espírita da Prece” com toda a pompa: bem vestida, com joias – não sei se verdadeiras – nos braços, nos dedos, colares no pescoço, os cabelos muito bem penteados, com um coque alto, e era seguida por pequeno séquito...

Impossível não sentir o perfume – francês? – que estava usando e que inundou o ambiente.

Fazendo uma entrada triunfal, não pegou a fila dos que esperavam para cumprimentar o Chico ao término da reunião... Rodeou a mesa e, postando-se ao nosso lado, meu e de Márcia, minha esposa, que estávamos à mesa de reuniões, chamou pelo Chico.

O Médiun, que estava atendendo a fila extensa que se formava para dois dedos de prosa, solicitando orientação, expondo graves problemas pessoais e familiares, olhou para ela e não se negou em lhe estender a mão.

Então, cercada por seus seguidores, para

nossa surpresa, ela perguntou:

— Chico, estão dizendo que eu fui Maria Antonieta no passado... O que você me diz?...

Maria Antonieta fora uma rainha, esposa do rei Luís XVI, guilhotinada pela Revolução Francesa em 16 de outubro de 1793.

Percebendo a fascinação que a possuía – à ela e aos integrantes de seu grupo –, Chico não hesitou em lhe responder:

— **Ah, minha irmã, deve ter sido mesmo, porque as lavadeiras estão todas no Céu!...**

Ela, sem nada dizer, rodopiou nos calcanhares, ajeitou o longo vestido todo bordado e retirou-se para destino ignorado, sem que nunca mais nada ouvíssemos a seu respeito.

E Chico, voltando-se para a fila dos necessitados, continuou, até altas horas da madrugada, a atendê-los e consolá-los.

(\*) Exortamos a todos que tenham, ou saibam de histórias semelhantes com Chico, que entrem em contato conosco, contando-as para que possamos, sendo permitido, dar-lhes publicidade.

E-mail: [carlosba123@terra.com.br](mailto:carlosba123@terra.com.br)

APRESENTADORA  
**Virgínia Assunção**

PROGRAMA

**Ah,**  
▶ se eu fosse poeta ◀

[https://soundcloud.com/user-826687879/ah-se-eu-fosse-po?si=bdd7ba-d41c46429dac8ecee61d07a-c44&utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=social\\_sharing](https://soundcloud.com/user-826687879/ah-se-eu-fosse-po?si=bdd7ba-d41c46429dac8ecee61d07a-c44&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing)



Rádio  
**ILUMINA** SERGIPE

Rádio via Podcast

Escritora portuguesa  
**CLARA BORGES**



# O Dia em que Lita Declarou Guerra ao Próprio Cabelo

Licenciada em Letras Português/Francês e Pedagogia. Pós-graduada em Língua Portuguesa e Literatura e também Psicopedagogia Institucional e Clínica. Curso de aperfeiçoamento pedagógico no CAVILAM, na cidade de Vichy, França. Membro componente da diretoria da AFRASE - Associação Francófona do Estado de Sergipe

Por **Virgínia Assunção**  
Aracaju SE BR

Tudo começou quando Lita pintou o cabelo de louro escuro... Todos elogiaram, dizendo que aquela cor ficava bem nela, combinava com a cor da pele e dos olhos, mas ela, inconformada, achava que estava muito claro – o que não era verdade, estava ótimo. Porém, ela não aceitava, estava acostumada com castanho claro.

Numa certa manhã, quando Lita acordou, olhou-se no espelho e decidiu que ia mudar o visual, mesmo todos achando que ela estava muito bonita. "Vou pintar meu cabelo de castanho, como antes", disse ela, cheia de convicção. Mal sabia que aquela decisão inocente seria o início de uma das jornadas mais caóticas de sua vida...

Com uma caixa de tinta em mãos, e um brilho de determinação nos olhos, Lita começou a transformação. Enquanto aplicava a tinta, já imaginava o resultado: fios brilhantes, sedosos, com aquele tom castanho perfeito que, cá entre nós, só fica perfeito na embalagem da tintura. Mas, quando terminou de secar o cabelo, o espelho revelou outra coisa. Suas madeixas estavam pretas da cor de piche. Ela não sabia que um tom mais escuro, por cima de um mais claro, ficaria muito mais escuro. Ela deu um grito: "Nããããooo acreeiiiiito numa miséria dessa!!!"

Desesperada, Lita correu para a mercearia ao lado de sua casa, que vendia de tudo, e comprou outra tinta de cabelo, dessa vez jurando que o tom de castanho era "definitivo". Nova rodada de pintura. Resultado? Um preto ainda mais intenso, agora com nuances azuladas. "Peeeste! Estou parecendo uma bruxa!", gritou, sacudindo a cabeça e puxando o cabelo como se pudesse resolver o problema.

Assim começou a maratona de tinturas. Na terceira vez, ela acreditou que o castanho finalmente tinha vencido a batalha, até secar o cabelo. Não houve jeito, parece que o preto se acentuava cada vez mais. "Desgraça! Meu Deeeus, o que eu fiz?", lamentou.

Apesar de todas as tentativas, Lita não desistiu. Após cinco aplicações de tinta, seu cabelo parecia estar participando de uma revolução, mas mesmo assim, numa última tentativa de conseguir a cor ideal, ela achou pouco tudo e passou descolorante, pensando que iria resolver o problema da cor. Aí foi que a "desgraça" pegou. O cabelo ficou com a raiz laranja quase fluorescente e do meio para as pontas, branco. Quando ela viu a cor, quase desmaia de desgosto.

Exausta e com o couro cabeludo implorando por piedade, decidiu usar um lenço. "Ninguém merece ver esse desastre!" Assim mesmo de lenço, ela foi na casa da filha, Zine, pois não sabia mais o que fazer. A filha, quando viu a cena, estranhou: sua mãe de lenço? Como assim?

"Mãe, o que aconteceu?" A mãe entrou na casa da filha, sentou-se no sofá e, com ar de desespero, retirou o lenço. A filha, quando viu a tragédia, por um momento, pôs a mão na boca e logo depois caiu na gargalhada. "Vamos imediatamente ao salão, mãe. Que loucura! Seu cabelo estava tão lindo... Mãe e quando meu pai chegar e te ver assim, o que ele vai dizer?" Ela respondeu: "Pior é para mim, que estou com a cabeça desse jeito."

As duas foram ao salão de uma amiga, Neide, cabelereira meia-boca do bairro, e que também era da mesma igreja que Lita participava. Neide, que era meio gaga, quando viu o estrago disse: "I i i irmã, o o o que que a senho o o ra fez no ca ca cabelo? Seu cabelo está laranja incandescente!!! Explicou que ia pintar, mas não ia adiantar muito não. Vai ter que ficar pintando toda semana, porque do jeito que está a tinta não segura, e vai cortando até ficar na cor do seu cabelo.

Sem outra saída, Lita decidiu aceitar sua nova identidade. Passou a pintar o cabelo toda semana e ao mesmo tempo ia cortando pouco a pouco, numa saga que durou meses, até que chegou ao tom desejado. Até hoje ela se pergunta como, depois de tanta estripulia no cabelo, ela não ficou careca...

Jean Mermoz, foi um piloto da companhia francesa Aéropostale. Realizou a primeira viagem transatlântica de correio aéreo sem escalas: de Saint-Louis, partiu no dia 12 de maio de 1930, e chegou a Natal, no Brasil, 21 horas depois, percorrida uma distância de 3.173 km a bordo de um Laté 28.

Este monumento localizado no Campo dos Afonsos, Rio de Janeiro/BR, no Museu da Aeronáutica, onde foi registrado pelas lentes fotográficas de **Eunice Guimarães**, visando a divulgação de momentos históricos da humanidade.

# O RIO e seus monumentos



**JEAN MERMOZ**



IL EST DANS MON COEUR...



 Eunice Guimaraes

 guimaraeseunice



# Parentalidade: o cuidado que também educa

Psicóloga Clínica - Terapêuta de Família e Casal – Pesquisadora e Palestrante. Apresenta o programa “Entre Nossas Vidas”, veiculado pela **Rádio Ilumina**, juntamente com Paulo Grandi

Por **Cláudia Lopes**  
São Paulo SP BR



Cuidar de uma criança não se limita a garantir sua alimentação, higiene e segurança. Envolve também olhar, escutar, acolher e sustentar emocionalmente. Ao longo dos anos, a parentalidade – isto é, o exercício de ser pai, mãe ou responsável que cuida –, tem se revelado uma das experiências humanas mais profundas, exigentes e transformadoras.

Na atualidade, falar sobre parentalidade é também reconhecer a diversidade de arranjos familiares, de vínculos afetivos e de formas de exercer o cuidado. Não se trata mais de um modelo único de família, mas de “famílias” ou seja, múltiplas possibilidades de relações que sustentam a criação de filhos e filhas. Famílias formadas por mães e pais solos, por avós, por casais homoafetivos ou por pessoas que, mesmo sem vínculo biológico, assumem a tarefa de cuidar e educar.

A parentalidade envolve também escolhas éticas e afetivas. *Como promover o protagonismo infantil de forma saudável? Como acolher as necessidades de uma criança sem sufocar sua autonomia? Como impor limites sem recorrer à violência? Como educar pelo exemplo, com escuta e afeto?* Essas perguntas acompanham o cotidiano de quem cuida – e são, ao mesmo tempo, desafios e oportunidades de crescimento.

Cuidar é, portanto, um ato de presença. Um gesto que transmite segurança, pertencimento e amor. É através desse cuidado que a criança aprende sobre o mundo, sobre si mesma e sobre os outros. Aprende a confiar, a se expressar, a respeitar, a sonhar.

No Brasil, a Lei nº 8.069/1990 – o **Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)** – estabelece que crianças e adolescentes sejam sujeitos de direitos e merecem proteção integral. Isso significa que é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar, com absoluta prioridade, o direito à vida, à saúde, à educação, ao lazer, à convivência familiar e comunitária. O ECA reconhece o cuidado como parte essencial do desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes, reforçando a importância

da parentalidade responsável, afetiva e não violenta.

Nesse percurso, é fundamental reconhecer o papel dos educadores da infância – não apenas os que atuam nas escolas, mas também aqueles presentes nos espaços comunitários, religiosos e espirituais. Evangelizadores, líderes de comunidades religiosas e voluntários que trabalham com crianças são figuras que contribuem de maneira significativa para o desenvolvimento emocional, moral e social dos pequenos. Por meio de exemplos e vivências, eles ampliam o universo da criança, oferecendo acolhimento e valores que fortalecem os laços familiares e comunitários.

A espiritualidade, quando vivida de forma inclusiva e amorosa, pode ser uma fonte poderosa de conexão, esperança e orientação. Ela oferece à criança e à família um espaço de pertencimento, diálogo e fortalecimento emocional – especialmente em momentos de dor, perda ou transformação. Ao lado dos pais e cuidadores, os educadores da infância em contextos religiosos ajudam a construir uma base ética e afetiva que acompanha o ser humano ao longo de sua vida.

Ao olhar com mais atenção para as práticas parentais, percebemos o quanto o cuidado educa pelo afeto, pela escuta, pela constância. Educa quando acolhe o choro, quando compartilha a alegria, quando dá a confiança diante do medo. Educa, sobretudo, quando reconhece que cada criança é única – e que cada história merece ser respeitada em sua singularidade.

Ninguém educa ou cuida sozinho. A construção de uma sociedade mais justa e solidária passa, inevitavelmente, pelo reconhecimento do valor do cuidado na formação de sujeitos mais conscientes e empáticos.

Em tempos de tantas incertezas, cuidar é um ato político. É uma escolha que afirma a vida, a dignidade e a esperança. Parentalidade, nesse sentido, não é apenas um vínculo de sangue, mas um compromisso com o bem-estar e o desenvolvimento do outro – e também de si mesmo.



Por **Carlos Alexandre**  
Monte Alegre SE BR  
Professor e Ativista Cultural



# Feira Científica de Sergipe: um palco para a inovação e o conhecimento

Revista **atração**

A ciência é um dos pilares fundamentais para o desenvolvimento de qualquer sociedade. Investir em pesquisa, tecnologia e inovação não apenas impulsiona o progresso, mas também fortalece o pensamento crítico e a criatividade dos estudantes. Nesse sentido, as feiras de ciências desempenham um papel crucial ao fomentar o interesse pelo conhecimento científico e incentivar o protagonismo juvenil na construção de soluções para os desafios contemporâneos.

Entre os eventos mais importantes do calendário educacional sergipano, destaca-se a Feira Científica de Sergipe (CIENART), que, em 2025, chega à sua XV edição, consolidando-se como um espaço de divulgação científica e intercâmbio de experiências entre estudantes e professores de escolas públicas e privadas. Mais do que uma simples exposição de projetos, a Feira Científica é um momento festivo da ciência sergipana, reunindo talentos, ideias inovadoras e pesquisas que podem impactar positivamente a sociedade.

A importância de eventos dessa magnitude reside no seu caráter formativo. Ao participar de uma feira científica, os estudantes desenvolvem habilidades essenciais, como a capacidade de investigação, argumentação e experimentação, além de fortalecerem sua autonomia e trabalho em equipe. O contato direto com pesquisadores, professores e especialistas amplia horizontes, permitindo que os jovens visualizem possibilidades de atuação profissional e acadêmica dentro das mais diversas áreas do conhecimento.

Além disso, a Feira Científica de Sergipe tem se destacado por sua diversidade de temas e abordagens. Projetos voltados para sustentabilidade, saúde, tecnologia e educação são apresentados anualmente, demonstrando a capacidade criativa e analítica dos estudantes sergipanos. Esse caráter multidisciplinar reforça a necessidade de uma educação que dialogue com os desafios do mundo contemporâneo, preparando os alunos para um futuro onde a ciência e a inovação serão determinantes.

Um aspecto fundamental que merece destaque é o envolvimento das mulheres na ciência. A Feira Científica de Sergipe tem sido um espaço de reconhecimento e incentivo à participação feminina, evidenciando a importância da equidade de gênero na pesquisa científica. Cada vez mais, jovens cientistas sergipanas apresentam projetos inovadores, desafiando estereótipos e reafirmando o papel das mulheres no desenvolvimento do conhecimento. Esse protagonismo é essencial para a construção de uma sociedade mais justa e diversa, onde a ciência seja um campo acessível a todos.

Outro fator relevante é o apoio financeiro à iniciação científica. A Fundação de Apoio à Pesquisa e à Inovação Tecnológica do Estado de Sergipe (FAPITEC) tem desempenhado um papel crucial ao financiar bolsas para estudantes envolvidos em projetos escolares. Esse incentivo não apenas garante a continuidade das pesquisas, mas também valoriza o esforço dos alunos e professores, possibilitando que talentos locais sejam desenvolvidos e reconhecidos. Investimentos como esse são essenciais para o fortalecimento da cultura científica desde a base escolar.

Por outro lado, a realização de feiras científicas também é uma forma de valorização do ensino público e privado. Incentivar a pesquisa e a experimentação desde a educação básica é um investimen-



to que traz benefícios não apenas para os estudantes, mas para toda a sociedade. Afinal, a ciência não pode ser um privilégio de poucos, mas um direito de todos.

Diante disso, é essencial que governos, instituições educacionais e a sociedade civil continuem apoiando eventos como a Feira Científica de Sergipe. Além de recursos financeiros, é necessário o reconhecimento da importância dessas iniciativas como instrumentos de transformação social. Investir na ciência é investir no futuro, e a CIENART, ao longo de suas edições, tem provado que Sergipe é um solo fértil para o desenvolvimento do conhecimento.

Sendo assim, convidamos os educadores a inscreverem seus projetos pelo site <https://www.cienart-se.com.br/> e participarem desta festa que acontecerá no dia 03 de outubro do corrente ano, no Centro de Vivência da UFS.

Que a XV edição da Feira Científica de Sergipe continue sendo um marco na história da educação científica do estado, inspirando novas gerações e reafirmando a importância do saber como agente de mudança. Afinal, sem ciência, não há progresso.





# Egoísmo: raiz de todos os sentimentos nefandos

Graduada em Ciências Econômicas (UFSM), Especialização em Ciências da Religião (UFS) e Mestrado em Sociologia (UFS). Palestrante espírita e monitora de estudos espíritas vinculados à Federação Espírita Brasileira. Acadêmica da Academia de Letras Espíritas do Estado de Sergipe (ALEESE).

Por **Joacenira Oliveira**  
São Pedro do Sul RS BR

Desde épocas remotas, inúmeros sentimentos negativos atrapalham a evolução espiritual dos que reencarnam no planeta Terra. Muito já foi realizado na tentativa de alavancar a evolução moral, todavia, ainda há chagas profundas a serem extintas de muitos corações. E algumas delas são tão graves que provocam, como consequências, inúmeros outros sentimentos negativos. Nesse sentido, abordaremos, neste artigo, o egoísmo e as suas ramificações danosas que causam terríveis enfermidades na alma.

O egoísmo é a valorização excessiva dos próprios interesses, em detrimento dos interesses dos outros; ele se caracteriza em nós pela persistência desse individualismo<sup>1</sup>. Desse modo, o egoísta vive no exclusivismo dos próprios desejos, visualiza o mundo como um palco para a satisfação das suas vontades e pensa que tudo o que lhe diz respeito é mais importante do que qualquer coisa que esteja relacionada a outra pessoa. Logo, o egoísta não se interessa por assuntos que envolvam altruísmo e caridade, pois isso não lhe diz respeito.

Além disso, existem condutas capazes de bloquear a luz da evolução. Por exemplo, o egoísta costuma desenvolver o sentimento de inveja em relação aos que julga estarem em melhores condições. Muitas vezes, ele se torna tão mesquinho que, para sentir-se bem, deseja tudo o que o outro possui. Outras vezes, se estiver dotado de recursos que os outros não possuem, o egoísta pode tornar-se poderoso e superior aos demais, enchendo o coração de orgulho, na excitação contínua da própria soberba.

O soberbo julga-se melhor, mais sábio, mais belo, mais capacitado de receber as dádivas da própria existência. Relaciona-se no mundo em uma posição de superioridade, digno de respeito e apreço por todos. Pessoas assim desperdiçam seu tempo e energia na exaltação do próprio eu, buscam posses e cargos, esquecendo-se dos próprios ensinamentos cristãos. "Já não é somente de desenvolver a inteligência o de que os homens necessitam, mas de elevar o sentimento e, para isso, faz-se preciso destruir tudo o que superexcite neles o egoísmo e o orgulho<sup>2</sup>".

Do mesmo modo, quanto mais se destacam no meio social, menos afeto verdadeiro é usufruído. Vencem no mundo, mas perdem-se a si mesmos e afastam aqueles que os amam. Muitas vezes, eles se tornam detestáveis, gerando animosidades e adquirindo inimigos. Dessa forma, o importante é perceber que a soberba, também uma ramificação do egoísmo, é um sentimento nefando que muito atrasará a caminhada, devendo ser destruído do âmago das relações.

O egoísta, por sua vez, torna-se avarento, afinal, à medida que não sabe compartilhar afetos, dificilmente saberá compartilhar recursos materiais. A avareza é uma das mais repugnantes formas do egoísmo, um mal desprezível que demonstra a mesquinhez da alma que monopoliza as riquezas necessárias ao bem comum, podendo até empobrecer aquele que está ao seu redor. Essa característica, com certeza, proporcionará consequências graves para a humanidade terrena, como nos adverte Léon Denis.

Diante disso, precisamos ter em mente que "enquanto o egoísmo de uns se nutrir dos sofrimentos e das lágrimas de outros, enquanto as exigências do eu sufocarem a voz do dever, o ódio perpetuar-se-á sobre a Terra, as lutas de interesse dividirão os ânimos, tempestades surgirão no seio das sociedades"<sup>3</sup>.

A solução para a destruição do egoísmo começa, então, no cultivo de novas raízes, construindo-se de novas emoções, novos pensamentos, novos sentimentos e novos hábitos. Ou seja, quando os homens purificarem seus corações, sentirão, com toda a certeza, a leveza dos bons sentimentos e conviverão livremente entre si, sem mágoas, sem desconsolo, sem o jorrar de sangue que ainda há neste planeta. Entretanto, para isso, é preciso que todas as almas se eduquem e deixem de alimentar o egoísmo, para que seja usufruído um novo momento na Terra, momento de fraternidade e ajuda mútua. Só assim será possível cortar esse mal pela raiz.

## Referências

- 1 CORREA, Janete de Azambuja. **As algemas emocionais da alma**. Porto Alegre: Francisco Spinelli, 2018.
- 2 KARDEC, Allan. **A Gênese**. XX. ed. Brasília: FEB, 2013, p. 357.
- DENIS, Léon. **Depois da morte**. Brasília: FEB, 1994, p. 271.

DEPARTAMENTO MEDIÚNICO DO G. E. IRMÃO FÊGO

# Curso de Mediunidade

02 a 04 de maio de 2025

Tema: "Mediunidade: consciência, compromisso e caridade"

Com: Lindomar Coutinho e Agnaldo Paviani



**ENTRADA  
FRANCA**

**PROGRAMAÇÃO**

## 02.05.2025 (sexta-feira)

- 19h30 - Abertura e Prece
- 19h40 às 20h30 - "Médium, conhece-te a ti mesmo."  
Facilitador: **Lindomar Coutinho**
- 20h40 às 21h30 - "Ética e Responsabilidade Mediúnica"  
Facilitador: **Agnaldo Paviani**

## 03.05.2025 (sábado)

- 14h00 - Apresentação Musical
- 14h30 às 15h30 - "Divergências Mediúnicas"  
Facilitador: **Agnaldo Paviani**
- 15h30 às 16h00 - **Intervalo**
- 16h00 às 17h00 - "Esclarecendo sobre Desdobramento: tipos, finalidades; consequências."  
Facilitador: **Lindomar Coutinho**
- 17h00 às 18h00 - Interatividade

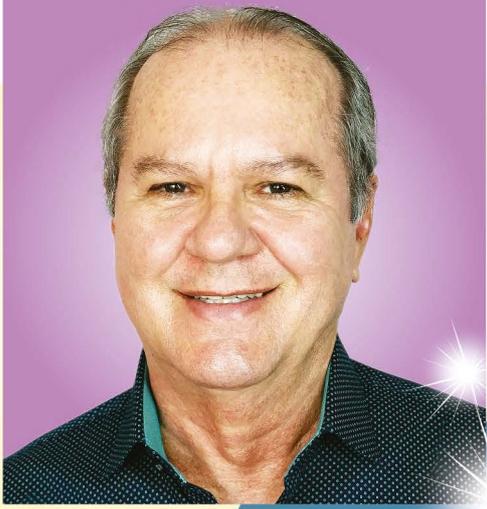
## 04.05.2025 (domingo)

- 08h00 - Arte
- 8h30 às 9h30 - "Obsessão em Médiuns: causas e tratamentos"  
Facilitador: **Lindomar Coutinho**
- 9h30 às 10h30 - "Mediunidade caridade com Jesus."  
Facilitador: **Agnaldo Paviani**
- 10h30 às 11h00 - **Intervalo**
- 11h00 às 12h30 - Interatividade  
Prece Final

Rua Vereador João Claro, 261  
Siqueira Campos - Aracaju/SE



Grupo Espírita  
**Irmão Fêgo**



# HOMENAGEM PÓSTUMA A JESUS

Bacharel em Administração, aposentado do Banco do Brasil, membro do NEPE (Núcleo de Estudo e Pesquisa do Evangelho) Bittencourt Sampaio. Vice-presidente do CELUC - Centro Espírita Luz do Caminho. Membro Efetivo da ARLAC - Academia Riachãoense de Letras, Artes e Cultura

Por **Silvan Aragão**  
Aracaju SE BR

A humanidade costuma homenagear um personagem ilustre, após sua morte, com um evento que lhe diga respeito ou que o deixe contente no plano espiritual em que se encontra. Assim é que se promove uma corrida de carro em memória de um corredor de Fórmula 1; uma partida de futebol especial na data do falecimento de um grande jogador; uma maratona, um desfile etc. E, em dezembro, mês simbólico escolhido para homenagearmos o Cristo, o que promover? A resposta é fácil: fazer o que ele gostava, ou gostaria que fosse feito, tal qual já fazemos com ídolos, celebridades, mitos... E o que Jesus gostaria que fizéssemos? Ele mesmo disse:

*Pois tive fome e me deste de comer; tive sede e me deste de beber; era estrangeiro e me acolheste; {estava} nu e me vestistes; estive enfermo e me visitaste; estava na prisão e vieste a mim ... Amém vos digo {que} na medida em que fizestes a um destes meus irmãos, mais pequeninos, a mim o fizestes... (Mateus, XXV: 35, 36, 40)*

Esta passagem destaca a caridade material (comida, água, roupa) e também a moral (amparo, visita, solidariedade). A estas últimas a Doutrina Espírita inclui o silêncio perante o exaltado, a prece pelos outros, o perdão, a consolação... De forma que "ninguém é tão pobre que não tenha o que dar", conforme ditado popular. Ambos os tipos de caridade estão ao alcance de todos nós.

Quando novo ELE dizia  
"Tempo eu tenho bastante!"  
Mesmo sem plena certeza  
Falava bem confiante.  
Mas, hoje, nem que lhe paguem  
Fala o que falou antes.

Agora, mais do que nunca  
Ele dissemina o bem.  
Suas ações são pacíficas  
Combates não lhe convêm.  
Pois as chances de perder  
Podem ser todas, em cem.

Face a esta estatística,  
No pensamento se detém.  
Põe-se diante do espelho  
Enxerga o rosto de quem,  
Aguardando o embate final,  
Acautelado se mantém.

D'ante o dano, o proveito.  
Nada considera em vão:  
Quer seja uma vitória,  
Azar, êxito, frustração.  
Cada tranco, um avanço;  
Cada queda, uma lição.

Já viu um século findar  
E um milênio também;  
Já viu eclipse do Sol  
E cartas vindas do além.  
OuvIU falar de ET's,  
Porém não sabe se tem.

O silêncio é sua arma,  
Quando se sente insultado.  
Hoje, seus passos são lentos,  
Mesmo estando apressado.  
Em compensação, sai antes,  
Pra não chegar atrasado.

É cumpridor da "palavra",  
Seja ela verbal ou escrita.  
Sua vida é transparente,  
Casa aberta à visita.  
Quer por dentro e por fora,  
Há veracidade explícita.

Seu medo e sua coragem  
São um tanto conflitantes.  
Vez por outra, prevalece  
Quem se dispõe chegar antes.  
Pra finalmente a razão,  
Tornar-se determinante.

Durante a reflexão,  
Lembrou alguns episódios  
Que conviveu com fracasso;  
Não pôde chegar ao pódio;  
E lamenta os momentos  
Que foi tomado por ódio.

Agora, seguramente,  
Nada mais lhe faz refém.  
Segue pra última estação  
A bordo do mesmo trem.  
Nesse percurso da vida,  
A passagem é só de ida,  
Sabe que vai, mas não vem!

Após o resumo em versos,  
Das fases que ele viveu,  
Afasta-se do espelho,  
Ciente que envelheceu  
Sem fama e feitos icônicos.  
Vê um mundo antagônico,  
Bem diferente do seu.

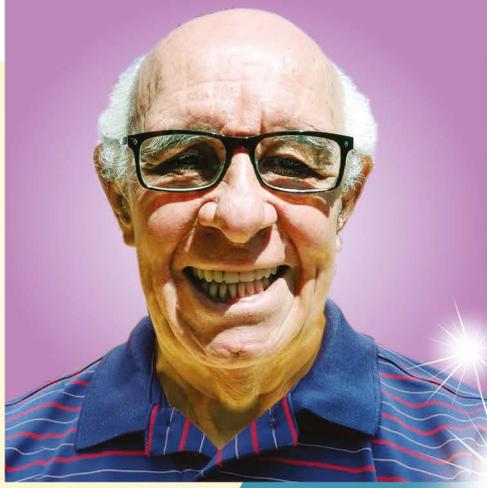


Por **Conrado** José Neto Aragão

É compositor, cantor e poeta brasileiro.  
Nasceu na Fazenda Amazonas, em Forquilha/CE,  
em 19 de outubro de 1959. É filho de Joaquim  
Conrado Aragão e Francisca Gomes de Loliola.  
É técnico industrial e medicina e segurança do trabalho.  
Enquanto membro efetivo da Academia Forquilhense de Letras  
e Artes – AFLA, musicou o "Hino Oficial da AFLA". Em 2020,  
lançou seu primeiro álbum na plataforma Spotify; e publica,  
mensalmente, composições inéditas na Revista Atração

# SUMA DE UMA VIDA HUMANA





# Sermão da Montanha: O Manual Esquecido para Viver Melhor?

Graduado em Ciência da Computação, Bacharel em Administração de Empresas e Ciências Econômicas. Atua no Movimento Espírita de Ribeirão Preto-SP

Por **Olynthes Corrêa**  
Ribeirão Preto SP BR

Adendos de **Emmanuel Correia**

O que aconteceria se aplicássemos, de fato, os ensinamentos do Sermão da Montanha em nossa vida cotidiana? Poderia esse discurso milenar de Jesus ser a chave para os desafios morais e espirituais que enfrentamos hoje?

Diante de um mundo marcado pelo egoísmo, pela intolerância e pela busca incessante por status e poder, os ensinamentos contidos no Sermão da Montanha (Mt 5-7) surgem como um verdadeiro manual de conduta. Nele, encontramos princípios essenciais para uma vida mais equilibrada, pacífica e espiritualizada. Mas por que tantas vezes ignoramos esse guia sublime?

Jesus nos convida às bem-aventuranças, exaltando a humildade, a mansidão e a pureza de coração. Ao dizer: **"Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados"**, Ele nos desafia a refletir sobre nossas ações e sobre a verdadeira justiça, que nasce do amor e da compreensão. Mas como podemos ser justos em um mundo que tantas vezes valoriza a esperteza e o interesse próprio?

O Mestre também nos ensina a amar até mesmo nossos inimigos, e a não retribuir o mal com o mal. Como conciliar esse ensinamento com os inúmeros desafios e conflitos que enfrentamos diariamente? O Espiritismo nos lembra que somos espíritos em evolução, e que o perdão é, acima de tudo, uma libertação da alma. Mas será que estamos realmente dispostos a colocar esse princípio em prática?

Outro ponto essencial do Sermão da Montanha é a reflexão sobre a verdadeira riqueza. **"Não ajunteis tesouros na Terra, onde a traça e a ferrugem tudo consomem."** Em tempos de consumo desenfreado, muitos se apegam mais ao ter do que ao ser. No entanto, ao compreendermos que a felicidade autêntica não está nas posses materiais, mas na paz interior e na vivência do bem, conseguimos ressignificar nossas prioridades.

A orientação de Jesus é clara: buscar primeiro o Reino de Deus e sua justiça, confiando que tudo o mais nos será acrescentado. Mas, diante das incertezas da vida, realmente acreditamos nessa promessa? Como podemos fortalecer nossa fé para viver com mais esperança e menos ansiedade?

O Sermão da Montanha não é um conjunto de regras inalcançáveis, mas um roteiro viável para a transformação moral. Se o colocarmos em prática, experimentaremos uma nova forma de viver, mais alinhada

com os princípios da caridade, da compaixão e do amor ao próximo. Estamos prontos para esse desafio?

## Reflexões sobre o ensinamento de Jesus:

Mahatma Gandhi, ao ser questionado sobre Jesus, declarou admiração por Seus ensinamentos, mas não concordava com o cristianismo ocidental. De fato, o Mestre nos legou lições fundamentais:

- **Amor:** O maior ensinamento de Jesus foi o amor, a ser praticado para com Deus e com o próximo, sem distinções.
- **Fraternidade:** Ele nos ensinou a amar não apenas os amigos, mas também os inimigos.
- **Felicidade:** Jesus mostrou que a verdadeira felicidade está na vivência das Leis de Deus, especialmente a Lei do Amor, da Justiça e da Caridade. A felicidade não está nas coisas materiais nem nos prazeres efêmeros desta vida.

Diante dessas verdades, é oportuno refletir sobre a crítica apresentada pela Dra. Telma Maria S. Machado, uma das fundadoras da ALEESE (Academia de Letras Espíritas do Estado de Sergipe), em seu artigo **"Os Cristãos sem Cristo"**, publicado na Revista Atração.

Muitos se dizem cristãos, mas ainda pensam, falam e agem como **"cristãos sem Cristo"**. O Espírito Emmanuel, pela psicografia de Chico Xavier, alerta-nos para essa contradição ao afirmar:

Reverencia o Divino Mestre com todas as forças da alma, entretanto, não menosprezes honrá-lo na pessoa dos semelhantes. Guarda-lhe as memórias entre flores de carinho, mas estende os braços aos que clamam por Ele, entre os espinhos da aflição. [...] Busca-lhe a presença no culto da prece, rogando-lhe apoio e consolação, no entanto, oferece-lhe mãos operosas no auxílio aos que varam o escuro labirinto da agonia moral.

Ao longo de sucessivas reencarnações, temos sido cristãos sem Cristo. Mas o que caracteriza essa postura? Em que momentos podemos nos comportar assim sem perceber?

## O que nos impede de romper esse ciclo e viver verdadeiramente o Evangelho?

O Sermão da Montanha segue sendo um chamado para a renovação interior. Vamos refletir?

Nasceu em Groaíras/CE, onde reside.  
Professor, advogado, jornalista e radi-  
lista. É graduado em Direito pela UVA/CE e  
especialista em Direito Constitucional pela  
mesma instituição. Vice-presidente da Aca-  
demia Groairense de Letras – AGL, ocupa a  
cadeira de nº 25.



No primeiro de abril, o mundo se enche de engano,  
Com risos e truques, o jogo é insano.  
Mentiras no ar, em um tom de brincadeira,  
Mas, no fundo, o que buscamos é a face verdadeira.

Em cada piada, um desejo oculto,  
De um mundo mais justo, sem medo, sem tumulto.  
Será que a mentira nos ensina a verdade,  
Ou a verdade é apenas uma rara curiosidade?

Entre o riso e o truque, o que se esconde de fato,  
É um desejo sincero, o coração exato.  
Queremos mais que piadas e palavras vazias,  
Queremos a verdade, a essência dos dias.

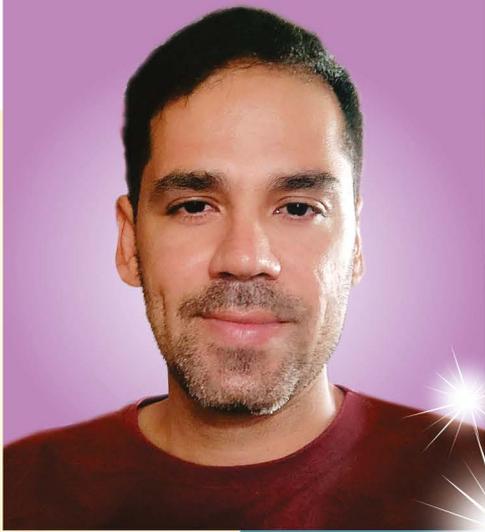
Que a mentira do dia primeiro se torne, então,  
A lição de que, no fundo, buscamos a união.  
Que as brincadeiras se transformem em ação,  
E a verdade seja a nossa eterna canção.

Que a mentira do dia, com seus sorrisos e risos,  
Nos faça refletir sobre os caminhos indecisos.  
No jogo da vida, onde tudo pode ser ilusão,  
A verdade é a luz que guia a nossa mão.

E se em primeiro de abril o mundo se engana,  
Que possamos, ao fim, enxergar o que nos chama:  
A sinceridade que transcende a brincadeira,  
A verdade que nos liberta, que é nossa bandeira.

# EM BUSCA DA VERDADE





# Coragem para perseverar

Engenheiro Florestal, Biólogo, Doutor em Entomologia.  
Voluntário do Grupo Espírita Irmãos de Luz.

Por **JÚLIO PODEROSO**  
Aracaju SE BR

*"Não nos desanimemos de fazer o bem, pois,  
a seu tempo ceifaremos, se não desfalecermos."  
(Gálatas 6:9).*

Diante de nossas próprias limitações, sentimo-nos, por vezes, impotentes ante tais restrições. Em diversas ocasiões, aspiramos a realizar tantas ações que visem modificar as circunstâncias que nos incomodam e nos causam sofrimento, sem, contudo, logarmos êxito.

Independentemente da situação, nunca devemos desistir de praticar o bem. Jamais devemos duvidar de nossa força, levando-a a todos os lugares, por meio da oração e do esclarecimento, a fim de que as sombras se dissipem. Que possamos ter a coragem para oferecer sempre o nosso melhor aos outros, para amar como gostaríamos de ser amados, conforme nos ensinou o Mestre Jesus. Para colocar isso em prática, precisamos ser perseverantes.

Afinal, o que significa perseverança?

- É a qualidade de quem não desiste com facilidade; persistência.
- É característica ou particularidade de quem persiste, insiste; tem constância.

Sempre que enfrentamos desafios em nossa vida, temos a certeza de que encontraremos apoio nos ensinamentos de Cristo, que nos proporciona auxílio para vencer qualquer obstáculo, seja ele físico, espiritual ou moral. A Doutrina Espírita intensifica esses ensinamentos ao nos recordar que nunca estamos sós, o Pai nos sustenta a cada etapa da jornada, e não devemos abandonar nossos objetivos antes de atingi-los.

Quando a vida parece desprovida de sentido, eleve-

mos nosso olhar ao Alto, em busca da orientação do Mestre amado, solicitando renovação das nossas forças para desenvolver a fé e a confiança em nós mesmos e em nossos semelhantes.

Manter-se firme na fé nos conduz à formação de valores positivos, a realizações e conquistas daquilo que necessitamos e aspiramos.

Principalmente, devemos persistir em tudo que nos aproxima de Deus, sustentando e fortalecendo nossa fé.

Na mensagem 124 do Livro *Fonte Viva*, intitulada "Não te Canses", Emmanuel nos diz:

Quando o buril começou a ferir o bloco de mármore embrutecido, a pedra, em desespero, clamou contra o próprio destino, mas depois, ao se perceber admirada, encarnando uma das mais belas concepções artísticas do mundo, louvou o cinzel que a dilacerara.

(...) Não te canses de fazer o bem.

Quem hoje te não compreende a boa vontade, amanhã te louvará o devotamento e o esforço.

Jamais te desespere, e auxilia sempre.

A perseverança é a base da vitória...

Diante de tais reflexões, confiemos em Deus. É simples desistir, mas persistir é um desafio que merece ser aceito. Quem desiste, foge e deixa passar a chance de concretizar. Assume as consequências inevitáveis que se seguirão.

Assumamos o compromisso de compreender a Deus, persistindo na realização que supera as circunstâncias infelizes do presente momento. Empenhemo-nos em alterar as paisagens desoladas que predominam neste momento histórico de sofrimento.



## Tem Rocha N A C O L U N A

Jorge Rocha Souza, natural de Simão Dias/SE. Faz parte do Conselho Fiscal da FEES - Federação Espírita do Estado de Sergipe, é um dos acadêmicos da ALEESE - Academia de Letras Espírita de Sergipe, trabalhador do Laresbem - Lar Espiritual Bezerra de Menezes, como dirigente de Doutrinárias e colaborador no tratamento fluídoterápico. Trabalhador também do Instituto Espírita Paulo de Tarso, como dirigente de Doutrinárias e coordenador do quadro de Expositores.

## AS DIFICULDADES DA VIDA

Todas as dificuldades que enfrentamos, tanto físicas quanto espirituais, são necessárias para o nosso aperfeiçoamento intelecto-moral e espiritual. O mundo é uma verdadeira escola, onde aprendemos uns com os outros. Aqueles que julgamos não saberem nada, muitas vezes, são nossos professores. Portanto, ninguém é tão sábio que não tenha nada a aprender, nem tão ignorante que não tenha nada a ensinar. Lembremos que Deus, nosso Pai, não desampara nenhum dos seus filhos; tudo que Ele faz é perfeito e é para o nosso bem. Sendo assim, vamos procurar entender melhor os acontecimentos da vida, ao invés de reclamarmos tanto. Vamos agradecer mais pelas oportunidades de aprendizado e crescimento que o nosso Pai tem nos proporcionado. A gratidão é um dos grandes sentimentos das almas fortalecidas pela fé.

**Pensemos nisso! Saúde, paz e sabedoria sempre.**



# Nossa conduta perante a Doutrina Espírita

Expositora Espírita  
Trabalhadora do Grupo Espírita Irmão Fêgo como coordenadora do Departamento Doutrinário e também facilitadora do ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Por Verônica Santos  
Aracaju SE BR

**[...] na atualidade, mourejam, somente no Brasil, mais de um milhão de trabalhadores do Espiritismo, e decerto, por amor à nossa Doutrina de Libertação, será justo sintonizar as nossas manifestações, no campo vulgar da vida, com os princípios superiores que nos comandam as diretrizes.<sup>1</sup>**

Estas são reflexões trazidas pelo Espírito André Luiz no ano de 1960, em sua obra *Conduta Espírita*, chamando-nos a atenção para que nossas ações estejam em sintonia com os princípios da Doutrina Espírita, a qual elegemos como aquela que nos nortearia para o caminho do bem.

O Espiritismo, revivendo o Cristianismo, traz consolo e conforto aos corações perante as adversidades da vida, mas, acima de tudo, é conhecimento, esclarecimento, sendo um convite para nossa evolução moral, através da prática de seus princípios, e assim o nosso melhoramento individual, num trabalho incessante para conter as más inclinações. De forma clara, Dr. Bezerra de Menezes define que **"viver espiriticamente é trabalhar sem desfalecimento pela construção de uma era nova, que deve começar no próprio indivíduo, na sua transformação interior."**<sup>2</sup>

Dessa forma, a Doutrina dos Espíritos não é unicamente fenômeno. Mas, é também, sem dúvida, o real aproveitamento das lições trazidas por eles nas obras básicas, através de Allan Kardec, ou em obras complementares. Cabe a nós o passo em nossa jornada evolutiva, fazendo o nosso melhor, ou, do contrário, seremos cobrados pela

nossa falta de compromisso. Adverte-nos o Codificador Allan Kardec, que

**Aquele, portanto, que não aproveita essas máximas para melhorar-se, que as admira como coisas interessantes e curiosas, sem que lhe toquem o coração, que não se torna nem menos vão, nem menos orgulhoso, nem menos egoísta, nem menos apegado aos bens materiais, nem melhor para seu próximo, mais culpado é, porque mais meios tem de conhecer a verdade.**<sup>3</sup>

Sejamos reconhecidos como espíritas pelo nosso exemplo. Lembremo-nos de que Jesus exemplificou o amor e vivenciou sua mensagem com humildade, simplicidade, trazendo acolhimento para inúmeras pessoas sedentas de um olhar compassivo. O Espírito Manoel Philomeno de Miranda nos aconselha: **"Que se considerem aprendizes da Boa-nova e refugiem-se na Doutrina de amor, demonstrando em atos ao invés de palavras untuosas de autoengrandecimento."**<sup>4</sup> E mais adiante, ele traz como podemos demonstrar, exemplificar o Espiritismo em nossa vida e sermos considerados os verdadeiros servidores da última hora: **"Simplicidade de coração, pureza de sentimentos, abnegação no serviço e alegria na obra do Senhor são alguns dos requisitos que definem os verdadeiros servidores da última hora."**<sup>4</sup>

Pensem nisso!

1 XAVIER, F. C.; VIEIRA, André Luiz (Espírito) *Conduta Espírita*

2 FRANCO, Divaldo Pereira. *Em nome do amor*. Pelo Espírito Bezerra de Menezes. Terceira Parte. XX. ed. Local: Editora, ano. Capítulo 3;37.

3 KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Muitos os chamados, poucos os escolhidos. Item 12.

4 FRANCO, Divaldo. *No Rumo do Mundo de Regeneração*. Pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Capítulo 19 - A linha de frente.



## O prêmio Illumination Book contempla anualmente 27 categorias de obras cristãs em língua inglesa

A versão em inglês do livro Boa nova de autoria do Espírito Humberto de Campos, pela psicografia de Chico Xavier, editado pela FEB, recebeu a medalha de prata do prêmio Illumination Book na categoria *Espiritualidade*. Sob o título "Good news", a obra traz em trinta capítulos, momentos de ensinamento, consolo e amor entre os discípulos, apóstolos e o Cristo.

A premiação, realizada pelo Jenkins Group, foi criada em 2013 e reúne 27 categorias da literatura cristã em língua inglesa, tanto produzidas por grandes editoras quanto independentes todos os anos. Autores, ilustradores, editoras e produtores independentes podem participar da seletiva.

# AS EFEMÉRIDES DE MARÇO

Por **Evandro Ximenes Madeira\***

\* Membro da Academia Groairense de Letras (AGL), nascido na Fazenda Malhada D'areia, Groaíras/CE. Obras publicadas: *O Ateísmo dentro de uma Ordem Jurídica Plural*, seu primeiro livro e, o segundo é *A Aventura de Samael na Terra dos Três Rios*.



O mês de março, no Brasil, é conhecido pela abundância de águas pluviométricas. É o mês no qual se observam mais cargas de chuvas por todo o território brasileiro, incluindo o Semiárido.

Todavia, na atualidade, o dito mês é mais lembrado por duas efemérides: O Dia Internacional da Mulher e o Dia Nacional dos Animais. São datas que tentam despertar a luta por avanços de direitos, porquanto, no estágio atual da Humanidade, é inconcebível que se negue o estatuto de pessoa plena a mulheres e que se tolere tratamento degradante, cruel e injustificadamente violento aos animais.

Neste ano de 2025, chamou a atenção um fato ocorrido no dia 8 de março, isto é, na celebração do Dia da Mulher. A ocorrência de grande repercussão nacional foram as pregações de um sacerdote católico – Gilson da Silva Pupo Azevedo, o frei Gilson, de 38 anos –, o qual, com base no livro sagrado dos cristãos – a Bíblia – sustentou que a esposa deve ser submissa ao marido, que esse é o chefe da mulher e que ela, a mulher, deve constituir-se numa auxiliar do homem. Evidentemente, que esses postulados declarados pelo frei vão de encontro a tudo que se deseja atingir com a efeméride de 8 de março.

Essas declarações do sacerdote causaram indignação entre amplo espectro da sociedade, sobretudo nas hostes esquerdistas.

Pois bem, posta a questão, aos esclarecimentos.

O clérigo nada mais fez do que cumprir seu dever de pregar a doutrina bíblica. A rigor, a Bíblia, quanto à condição da mulher (varoa) em relação ao homem (varão), é bem clara e em mais de uma passagem declara a obrigação de subserviência da varoa ao varão. Com efeito, o enredo da superioridade masculina na Bíblia já começa no Gênesis, que é o primeiro livro. Veja-se o que diz o versículo 16 do capítulo 3 do referido livro: "E à mulher disse: 'Multiplicarei grandemente a tua dor, e a tua conceição; com dor darás à luz filhos; e o teu desejo será para o teu marido, e ele te dominará.'" Existem diversas passagens do Antigo Testamento reforçando esse entendimento, que se dei-

xarão de citar para não alongar o texto.

Contudo, passagens machistas, sexistas e misóginas ocorrem também no Novo Testamento, como estas: "Mas quero que saibais que Cristo é a cabeça de todo o homem, e o homem a cabeça da mulher; e Deus a cabeça de Cristo" (1Coríntios 11:3); "Vós, mulheres, estais sujeitas a vossos próprios maridos, como convém no Senhor" (Colossenses 3:18); "A mulher aprenda em silêncio, com toda a sujeição" (1Timóteo 2:11). Existem outras passagens com teor semelhante.

Entretanto, o que não existe na Bíblia é qualquer passagem que enfatize a igualdade de gênero. Pregar igualdade de gênero é fazer pregação antibíblica e não cristã. As conquistas femininas foram conseguidas mediante esforço secular sem inspiração teológica.

Na verdade, os avanços de direito, de ordinário, encontram óbice em lições bíblicas. A rigor, constam na Bíblia claras e incontestáveis defesas da escravidão, da servidão e do racismo. A escravidão e a servidão tinham fundamento em Gênesis 9, 18-29, passagem que foi amplamente utilizada pelos escravagistas estadunidenses em suas defesas. O racismo está na própria noção de um povo eleito em detrimento das demais nações da Terra.

No que concerne aos animais, também não se vai deparar com nenhuma passagem bíblica defendendo-os, ao contrário, inúmeros versos comandam sacrifícios de inocentes e ingênuos seres sencientes para aplacar a ira de Deus (vide Levítico 3, 7-8).

Enfim, não há de errado com o frei, o que existe de tosco, de retrogrado e de obsoleto é a Bíblia, livro escrito no tempo em que a Humanidade ainda era incipiente em reconhecer os direitos dos mais fracos e o que prevalecia era a lei do mais forte, mediante a imposição da opressão, negando-se os direitos à igualdade e à dignidade. Não há avanço de direitos sem contradição as lições bíblicas.

RESPIRANDO  
**CORDEL**

FALANDO  
**POESIA**

Escritora  
**RAUANNY  
FEIJÃO**  
Groaíras/CE



Rádio  
**ILUMINA**  
Rádio via Podcast



RESPIRANDO  
**CORDEL**

FALANDO  
**POESIA**

Escritora e poeta  
**ANA MÁRCIA**  
Aracaju/SE





# Verkoj de Brazila Literaturo en Esperanto (VI)

TRADUĜÃO desse texto, VIDE pgina 57 (seguinte), dentro do QUADRO VERDE.

Servidor aposentado da Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais. Antes de trabalhar nessa instituiao, era Professor licenciado em Fsica.  associado  Unio Espirita Mineira, que conheceu em 1975, quando iniciou os primeiros estudos de Esperanto.

Por Said P. de Albuquerque  
Rio Acima MG BR

## Falando Esperanto

Inter brazilaj atoroj, Machado de Assis estas sen-dube la plej preferata de esperantantistaj tradukistoj. En la kvara volumo de la kolekto TRANSLETRAS, kiu kunigas artikolojn el la *Kolokvo Machado de Assis, Literatura kaj Tradukado*, okazinta en Fortaleza (2015), la ampleksa apitro titolita "Machado de Assis en Esperanto"<sup>1</sup>, verkita de profesoro Jos Leite Jr., el la Federacia Universitato de Cear, citas la grandan aktivulon de la esperanto-movado kaj atoro de vasta lingvistika verkaro, la franco Gaston Waringhien, kiu deklaris pri la graveco de la esperanta tradukado: "unu – eble la efa – rolo de literaturo en esperanto estas farii speco de muzeo de iuj naciaj efverkoj".

La artikolo raportas pri la diversaj noveloj, poemoj, teatraoj kaj romanoj de la eminenta verkisto jam tradukitaj en esperanton. La unua referenco rilatas al *Teatro: kvar komedioj*, el 1958 (memore al la kvindeka datreveno de la morto de la atoro), kiu inkluzivas la teatraojn *La protokolo*, *Ne konsultu kuraciston*, *Preska Ministro*, kaj *Leciono pri botaniko*, respektive tradukitajn de M. Avaleza, A. Caetano Coutinho, Henerik Kocher, kaj Dbora do Amaral Malheiro.

Aliaj tradukitaj verkoj:

### Poemoj

*Neelirebla rezonrondo*, *Al Karolino*, *Iu kreito* (tradukitaj de Francisco Valdomiro Lorenz, enigataj en lian Esperantan verkon "Brazila antologio poezia", kiu enhavas tradukaojn el 324 poemoj de 120 brazilaj poetoj inter la 17-a kaj 20-a jarcentoj); *La blua muo* (trad. Leopoldo Knoedt), *Al Karolino* (trad. Affonso Soares), *Senelira cirklo* (trad. F. V. Lorenz kaj Sylla Chaves), inkluzivitaj en alia antologio de brazilaj poemoj, titolita *Brazilaj esperanta parnasoj*, sub la direkto de Sylla Chaves kaj Neide Barros Rego.

### Rakontoj

(kaj koncernaj tradukistoj, el publikigitaj antologioj)

*Apologo* (Alcebiades Correia Pais); *La alienisto*, *La Divenistino*, *Kokomeso*, *Brakoj*, *Rakonto pri vergo*, *Rakonto pri lernejo*, *Miss Dollar*, *Turka pantoflo kaj Kiel oni inventis almanakojn* (Paulo Sergio Viana); *La sekreta kazo*, *La spegulo*, *Unu fama homo*, *Pilado kaj Oresto*, *Makulu vin dike!* kaj *Patro kontra patrino* (Francisco Stefano Wechsler).

### Romanoj

*Dom Casmurro* (unue tradukita de Carlos Domingues), *Postmortaj rememoroj de Brs Cubas*, (tradukita de Paulo Sergio Viana, kiu anka faris novan tradukon de *Dom Casmurro*, en 2007).

En la prezento de *La Alienisto*, Paulo Sergio Viana faras interesan konsideron:

"Malfacile oni povas per unu vorto karakterizi la stilon de Machado de Assis, sed se elekti unu solan, plej trafan trajton, tiam eble elstarus: eleganteco."

(...)

"*La alienisto* ne plene ilustras iujn tiujn ecojn de la arto de Machado de Assis. ... En i tiu volumeto tamen montrias eleganteco, ironio kaj filozofiemo. En iaj paoj Machado de Assis erceme lasas al sia leganto malkomfortigajn demandojn: kio estas scienco? kio saeco? kio vero? kion povas koncepti pri animo la kompatinda homa kmprenkapablo? u oni formas socion da kunhomoj a nuran aron da izolitaj, mispensantaj, misamantaj uloj?"

(Pludauras)

<sup>1</sup>[https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/40911/1/2018\\_capliv\\_jleitejunior.pdf](https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/40911/1/2018_capliv_jleitejunior.pdf)

Vide traduao na PG. 57 (no quadro verde)

## Obras da Literatura Brasileira em Esperanto (VI)

Entre os autores brasileiros, Machado de Assis é, sem dúvida, o mais preferido pelos tradutores esperantistas. No quarto volume da coleção TRANSLETRAS, que reúne artigos do *Colóquio Machado de Assis, Literatura e Tradução*, realizado em Fortaleza (2015), o abrangente capítulo "Machado de Assis em Esperanto", escrito pelo professor José Leite Jr., da Universidade Federal do Ceará, cita o grande ativista do movimento esperantista e autor de vasta obra linguística, o francês Gaston Waringhien, que declarou a respeito da importância da tradução para o esperanto: "um – possivelmente o principal – papel da literatura em esperanto é se tornar como que o museu de todas as obras-primas nacionais".

O artigo informa sobre os vários contos, poemas, peças de teatro e romances já traduzidos para o esperanto. Destaca-se, primeiramente, *Teatro: quatro comédias*, de 1958, em memória do cinquentenário do falecimento do autor, contendo as peças teatrais *O protocolo*, *Não consultes médico*, *Quase ministro* e *Lição de botânica*, traduzidas respectivamente por M. Avaleza, A. Caetano Coutinho, Henerik Kocher, e Débora do Amaral Malheiro.

### Poemas

**Círculo vicioso**, **A Carolina**, **Uma criatura** (traduzidos por Francisco Valdomiro Lorenz, incluídos em sua obra *"Antologia poética brasileira"*, que contém traduções e 324 poemas de 120 poetas brasileiros entre os séculos XVII e XX); *A Mosca Azul* (trad. Leopoldo Knoedt), **A Carolina** (outra versão, de Affonso Soares), **Círculo vicioso** (nova tradução, de F. V. Lorenz e Sylla Chaves), incluídos em outra antologia de poemas brasileiros, intitulada **Parnaso brasileiro do esperanto**, sob a direção de Sylla Chaves e Neide Barros Rego.

### Contos

(e respectivos tradutores, de antologias publicadas)

**Um apólogo** (Alcebíades Correia Pais); *O Alienista*, *A Cartomante*, **Missa do galo**, *Uns braços*, **O caso da vara**, **Conto de escola**, *Miss Dollar*, *A chinela turca* e *Como se inventaram os almanaques* (Paulo Sérgio Viana); *A causa secreta*, *O espelho*, *Um homem célebre*, *Pílades e Orestes*, **Suje-se gordo!** e *Pai contra mãe* (Francisco Stefano Wechsler).

### Romances

*Dom Casmurro* (primeiramente traduzido por Carlos Domingues), *Memórias Póstumas de Brás Cubas*, (tradução de Paulo Sérgio Viana, que também fez nova versão de Dom Casmurro, em 2007).

Em sua apresentação de *La Alienisto*, Paulo Sérgio Viana faz uma interessante análise:

"Difícilmente pode-se caracterizar com uma palavra o estilo de Machado de Assis, mas no caso de se escolher um único traço mais marcante, então talvez se destacaria: elegância.

(...)

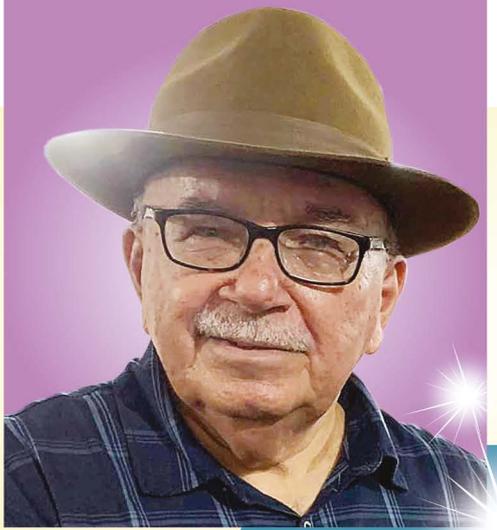
"O *Alienista* não ilustra plenamente todas as qualidades da arte de Machado de Assis. ... Neste volume, contudo, mostram-se elegância, ironia e tendência à filosofia. Em suas páginas Machado de Assis zombeteiramente deixa para o seu leitor perguntas delicadas: o que é ciência? o que é sabedoria? o que é verdade? O que a pobre compreensão humana pode conceber sobre a alma? Forma-se uma sociedade de pessoas em união ou somente um conjunto de indivíduos isolados, que pensam e amam erroneamente?

(continua)



Said Pontes de Albuquerque - Rio Acima - MG





# ÚLTIMOS VELHOS CATÓLICOS

Romancista, Contista, Cronista e Poeta, Formado em Administração pela Universidade Federal de SE. Membro da Academia Itabaianense de Letras e da Academia Sergipana de Letras

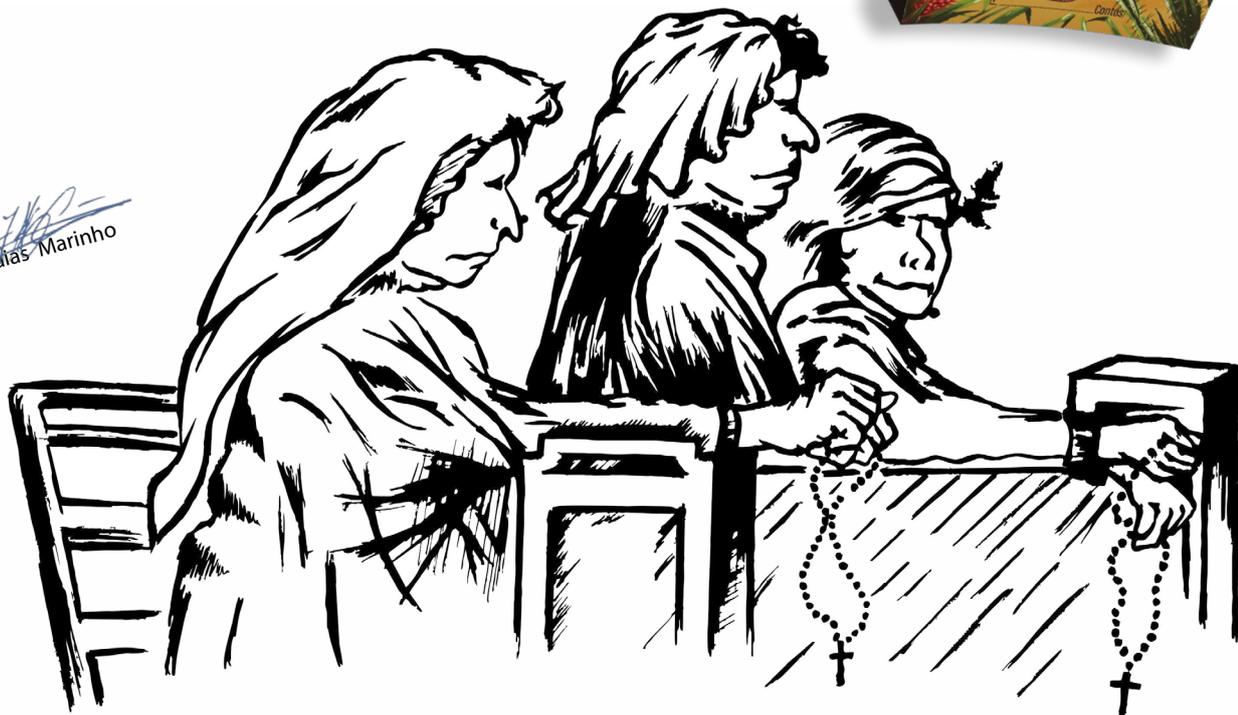
Por Antônio Saracura  
Itabaiana SE BR

Vou contratar a Osaf  
Mais perto da sepultura...  
O bom ladrão é o exemplo  
De que a contrição cura  
O pecado cabeludo.  
Dou um drible no rabudo  
E vou morar nas Alturas

Me fiando nessa lei  
Fui assistir uma missa  
Já estou com o pé na cova  
Vivia vida insubmissa  
E pequei tudo que pude  
Espero que a missa ajude  
A me valer da premissa



Isalás Marinho



(Uma leitura singular do conto ÚLTIMOS VELHOS CATÓLICOS no livro "O Menino Amarelo" (em lançamento), de Antônio FJ Saracura, feita pelo próprio autor).

# III SIMPÓSIO NACIONAL

CONFRARIAS E ACADEMIAS DE CIÊNCIAS, LETRAS E ARTES



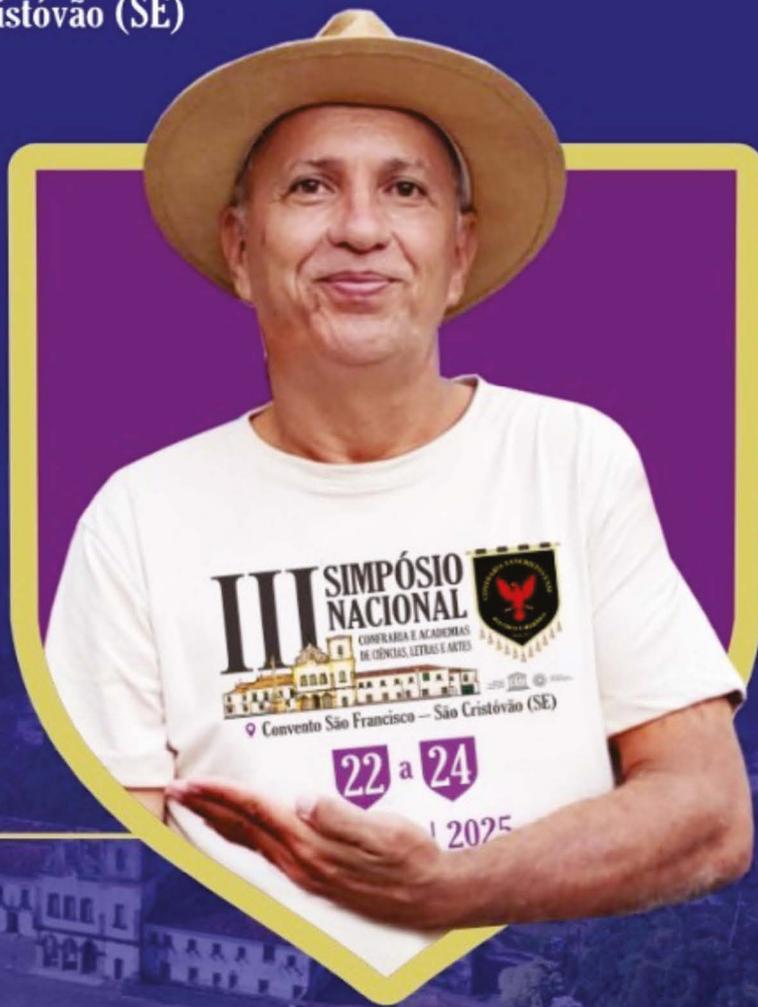
QUANDO?

22 a 24

AGOSTO | 2025

📍 Convento São Francisco — São Cristóvão (SE)

# #eu vou!

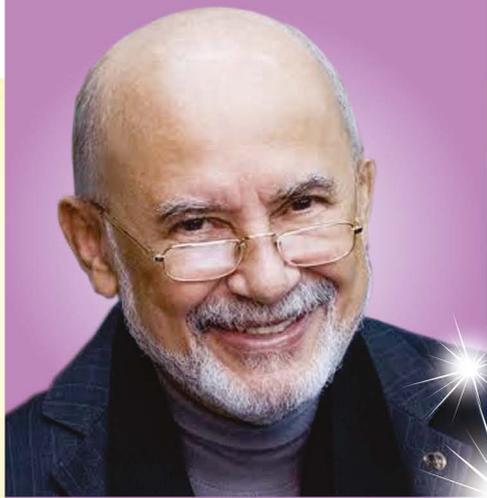


Adailton Andrade



SERGIPE





REFLEXÃO DE BOA VONTADE

## Francisco de Assis e a prece

José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br  
— www.boavontade.com

Por Paiva Netto

Rio de Janeiro RJ BR

Em 4 de outubro, comemoramos o Dia de **São Francisco de Assis**, patrono da Legião da Boa Vontade. O santo da Úmbria deve ser lembrado, principalmente, pela coragem que teve de vencer o egoísmo reinante em sua época (e em todos os tempos), reformando as Almas pelo exemplo de renúncia e amor ao próximo.

A grandeza do "Poverello" reside no ter-se integrado, abnegadamente, à Divina Vontade do Cristo. É, portanto, o melhor caminho para todos nós. Aspirações nobres pressupõem supinas responsabilidades, que só podem ser levadas a bom termo quando a inteligência do Plano Espiritual permear as decisões humanas, não somente na Religião, mas na Política, na Ciência, na Filosofia, na Arte, no Esporte, enfim, em todos os aspectos humanos e sociais, porque nenhum deles pode prescindir da inspiração do Alto.

Aí o papel da oração, à qual todos devemos recorrer, não apenas nos momentos de dor, mas como exercício diário para o fortalecimento do Espírito e o refinamento da nossa sintonia com o Pai Celestial.

Nunca é demais, pois, transcrever a magistral prece de São Francisco de Assis, que o saudoso fundador da Legião da Boa Vontade, **Alzira**

**Zarur** (1914-1979), deixou, à posteridade, imortalizada em sua voz. Ela alenta os corações de milhões de ouvintes e telespectadores da Super Rede Boa Vontade de Comunicação:

*"Senhor, fazei de mim um instrumento da Vossa Paz; onde haja ódio, consenti que eu semeie Amor; perdão, onde haja injúria; fé, onde haja dúvida; verdade, onde haja mentira; esperança, onde haja desespero; luz, onde haja treva; união, onde haja discórdia; alegria, onde haja tristeza.*

*Ó Divino Mestre!  
Permiti que eu não procure tanto ser consolado quanto consolar;  
compreendido quanto compreender;  
amado quanto amar.  
Porque é dando que recebemos;  
perdoando é que somos perdoados;  
e morrendo é que nascemos para a Vida Eterna".*

**BIBLIOTEKO DE MODERNA  
SPIRITUALISMA FILOZOFIO  
KAJ DE LA PSIKAJ SCIENCOJ**

### ĈAPITRO IV LA VIVOPRINCIPO

1. Organaj kaj neorganaj estaĵoj. – 2. Vivo kaj morto. – 3. Intelektaj kaj instinktoj.

#### Organaj kaj neorganaj estaĵoj

La organaj estaĵoj estas tiuj, enhavantaj iun fonton de intima aktiveco, kiu donas al ili la vivon; ili naskiĝas, kreskas, sin reproduktas per si mem kaj mortas, estas provizitaj per specialaj organoj por la plenumado de la agoj de la vivo necesaj al ilia konservado. Tiaj estas la homoj, la bestoj kaj la vegetaĵoj. La neorganaj estaĵoj estas ĉiuj, kiuj ne posedas vivoforton nek proprajn movojn, kaj kiuj konsistas el simpla densiĝo de la materio: tiaj estas la mineraloj, inter aliaj la akvo, la aero k. c.

64. Ni jam vidis, ke spirito kaj materio estas du elementoj, konsistigantaj la universon; ĉu la vivoprincipo estas ia tria elemento?

"Jes, ĝi estas sendube unu el la elementoj necesaj al la strukturo de la universo; sed ĝi siavice originas de la universa materio, kiu por tio sin modifas; vi rigardas ĝin kiel elementon, similan al oksigeno kaj hidrogeno – cetere, ne primitivaj elementoj, ĉar ĉiuj venas el unu sama principo."

– *Ŝajnas do, ke la vivoforto ne estiĝas el tute alia primitiva aganto, sed el aparta propreco de la universa materio, aparta propreco, rezultanta de certaj modifoj; ĉu ne?*

"Ĝi estas la sekvo de tio, kion ni diris."

65. Ĉu la vivoprincipo troviĝas en iu el la de ni konataj korpoj?

"Ĝia fonto estas la universa fluidaĵo; ĝi estas tio, kion vi nomas vivigita magneta aŭ elektra fluidaĵo. Ĝi estas la perilo, la ligilo, inter spirito kaj materio."

**BIBLIOTECA DE MODERNA  
FILOSOFIA ESPIRITUALISTA  
E DAS CIÊNCIAS PSÍQUICAS**

**PARTE PRIMEIRA  
Das causas primárias**

### Capítulo IV

#### Do princípio vital

• Seres orgânicos e inorgânicos • A vida e a morte •  
Inteligência e instinto

#### Seres orgânicos e inorgânicos

64. *Vimos que o espírito e a matéria são dois elementos constitutivos do Universo. O princípio vital será um terceiro?*

"É, sem dúvida, um dos elementos necessários à constituição do Universo, mas que também tem sua origem na matéria universal modificada. É, para vós, um elemento, como o oxigênio e o hidrogênio, que, entretanto, não são elementos primitivos, pois que tudo isso deriva de um só princípio."

a) *Parece resultar daí que a vitalidade não tem seu princípio num agente primitivo distinto e sim numa propriedade especial da matéria universal, devida a certas modificações.*

"Isto é consequência do que dissemos."

65. *O princípio vital reside em algum dos corpos que conhecemos?*

"Ele tem por fonte o fluido universal. É o que chamais fluido magnético ou fluido elétrico animalizado. É o intermediário, o elo existente entre o espírito e a matéria."



# A era da luzes e o momento moral que assinala o estágio atual da raça humana

Trabalhador da Federação Espírita do Estado da Bahia. Do Centro Espírita Caminho da Redenção. Voluntário do movimento você e a paz

Por **Marcel Mariano**  
Salvador BA BR

Página mediúcnica do Espírito Marta, psicografada pelo médium Marcel Mariano

Em plena era das luzes, um penoso pensar há de remeter o ser para as dolorosas reflexões sobre o atual momento moral que assinala o estágio evolutivo da raça humana. Ao lado de notáveis conquistas no campo vasto do saber, ainda permanece, de maneira sombria, a digital da violência e da agressividade, espoucando em carnificinas e conflitos estéreis.

Herdeiro das elevadas expressões da filosofia grega e hindu, o tecnológico homem das conquistas espaciais renteia com o bruto, esmagando seus irmãos a golpes de fuzil e drones kamikazes.

As admiráveis escolas iniciáticas do passado distante, seja no velho Egito ou na Mesopotâmia, na Índia ou na Grécia, jazem esquecidas nos tempos modernos, substituídas por uma filosofia asfíxiadora, onde o ser é valorizado pelo que possui e não pelo que sabe.

O silêncio interior, cultivado pelos anacoretas e místicos do pretérito para obter o passaporte de ingresso na sabedoria universal, cedeu lugar a uma sociedade que prima pelo barulho e inquietação dos sentidos, pagando elevado tributo na alienação e nas agonias diversas.

A arte, tão bem elaborada nos teatros gregos e romanos, sofreu dilaceração ao longo das eras, assumindo feições estra-

nas, onde o exótico e o vulgar subiram ao palco, inquietando a plateia desavisada.

A música, outrora cultivada como alimento do espírito, na sua feição religiosa e estética, atualmente, com raras exceções, palmilha o terreno da provocação e do duplo sentido, estimulando os sentidos ao cultivo das paixões e da sensualidade.

Fala-se do retorno do estudo do estoicismo aos tempos correntes, mas cultivava-se como padrão uma leitura rasteira, superficial do saber, produzindo indivíduos de moldura brilhante e miolo enfermeço.

Clássicos da literatura universal jazem esquecidas, e a mente arguta da atualidade navega na velocidade do 5G. Indispensáveis reflexões sobre o ser e o existir são deixadas à margem, se nutrindo o homem moderno, na sua maior parte, do exame ligeiro de sinopses e extratos curtos de receitas mágicas de felicidade ligeira.

Indiscutível constatar o contraste numa civilização que devassa os espaços profundos, investiga o neutrino, erradica pandemias com modernos imunizantes e dialoga on-line pelas incontáveis redes sociais, mas não consegue sanear os guetos de miséria, construir pontes de solidariedade segura e abrandar o primitivismo que assinala esses dias da penosa transição de valores.

Vozes proféticas dão conta que uma geração sucumbe e outra começa a florescer. Escombros de ancestrais civilizações são manipulados para edificar um novo pensar.

Impõe-se o desafio de erigir a nova era, onde o sentimento esteja no mesmo patamar do conhecimento. Cérebro e coração precisam dialogar.

O chip de silício pode conviver com a flor.

A tela do computador pode coexistir pacificamente com a janela aberta aos campos floridos.

Nenhuma condenação à inteligência artificial, mas que haja humanização no seu manejo, impedindo que nos robotizemos, perdendo o pouco senso de humanidade que ainda nos resta e nos identifica uns perante os outros como irmãos diante da paternidade divina.

Encurralado por tantas máquinas, não te afastes da fé pura e simples. Manipulando teclados por longas horas, usa outras tantas horas no cultivo da meditação e do silêncio interior.

Investe no teu Cristo íntimo. Acende essa chama interior que te esbate as sombras teimosas.

Quando tudo te pareça incompreensível, tragado por esse materialismo devorador, cultiva uma flor, contempla um pássaro que gorjeia feliz e fita na madrugada de teus pesadelos algumas estrelas faiscando no infinito.

Terás a inabalável certeza de que Deus ainda não deserdou a criatura humana, permanece a esperança viva e o amor de Jesus continua diluindo a névoa pardacenta dos equívocos humanos.

Levanta-te!

Quem adotou as diretrizes do Amigo Sublime não tem muito tempo para repouso, prosseguindo incansável na sementeira do bem e na fertilização da vida abundante.

Prossigamos, otimistas e confiantes. O Cristo segue à nossa frente! ■

**Marta e Henrique de Luna.**

**Salvador/BA, 25.03.2025**

# VI CONGRESSO DA Juventude Espírita da Bahia

ENCONTRO DE JUVENTUDES ESPÍRITAS DO NORDESTE

MICROREGIÃO | AL BA SE



**18 a 21 de abril de 2025**

**Feira de Santana-BA**

Mais informações e inscrições:  
[sites.google.com/fern.org.br/1-enjene](https://sites.google.com/fern.org.br/1-enjene)



SETOR DE JUVENTUDE



Pela primeira vez fora de Salvador, o VI Congresso de Juventude Espírita da Bahia chega com tudo, acontecendo simultaneamente com o ENJENE!

Feira de Santana/BA será o palco dessa edição histórica, reunindo jovens de toda a Bahia para apresentar trabalhos incríveis baseados na Doutrina Espírita. Apesar do tema central do evento ser o mesmo, cada encontro terá um subtema especial: ENJENE – União e UnificaçãoCongresso – Ecologia

## PROGRAMAÇÃO OFICIAL DA II FEIRA LITERÁRIA DE ARAUÁ

**FLIA/2025**



**Dia 11 de abril de 2025**

Local: Praça Coronel João Neto  
Centro de Arauá

Visite nosso site  
[www.revistaatracao.com.br](http://www.revistaatracao.com.br)

Revista  
**atração**

O magnetismo de Deus em nossas vidas

E SINTONIZE

**SUPER  
R&BV**

SUPER RÁDIO

**BRASIL**

**940 AM**